

# Spis treści

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Podziękowania .....                                             | 9   |
| Wstęp .....                                                     | 11  |
| Rozdział 1                                                      |     |
| Zrozumieć dziecko o silnym charakterze .....                    | 18  |
| Rozdział 2                                                      |     |
| W jaki sposób dzieci o mocnym charakterze uczą się zasad? ..... | 46  |
| Rozdział 3                                                      |     |
| W jaki sposób rodzice uczą swoich zasad? .....                  | 64  |
| Rozdział 4                                                      |     |
| Czy wytyczane przez Was granice są stałe czy ruchome? .....     | 97  |
| Rozdział 5                                                      |     |
| Rodzinny taniec .....                                           | 119 |
| Rozdział 6                                                      |     |
| Jak komunikować się skutecznie? .....                           | 152 |

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 7                                                                                |     |
| Powstrzymywanie prób sił przed ich rozpoczęciem .....                                     | 160 |
| Rozdział 8                                                                                |     |
| Jak skutecznie działać? .....                                                             | 182 |
| Rozdział 9                                                                                |     |
| Motywowanie dziecka o mocnym charakterze .....                                            | 228 |
| Rozdział 10                                                                               |     |
| Kształtowanie umiejętności: pokazywanie na przykładzie<br>przynosi najlepsze efekty ..... | 241 |
| Rozdział 11                                                                               |     |
| Zmiana: czy zajdzie wystarczająco szybko? .....                                           | 267 |
| Dodatek                                                                                   |     |
| Od czego zacząć? .....                                                                    | 283 |
| Bibliografia .....                                                                        | 286 |