

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Część I	11
Stawiam pierwsze kroki we wszystkim.....	13
Ta ostatnia niedziela.....	44
Żółta sukienka	77
Otaczała mnie cisza.....	99
Pustka nie do wypełnienia	127
Ktoś, kto wysłucha	156
Między życiem a śmiercią	180
Młoda wdowa — własność społeczna	214
Zatrzymajmy się	244
Nie stańcie się tacy.....	276
Trauma karmi się milczeniem	305
Plan dobrych momentów.....	337
Nie chcę się z niego wyleczyć	371
Część II	403
Cisza	405
Dlaczego?.....	412

Słowa	448
Wina.....	463
Złość.....	471
Zwątpienie	475
Strach.....	479
Wstyd	484
Pogrzeb	490
Płacz.....	497
Zobaczyć.....	501
Inni	504
Bliscy.....	508
Dziecko.....	513
Dalej	518
Pomoc	521