

<i>Jacek Duszyński</i> WPROWADZENIE	9
<i>Małgorzata Kossowska, Natalia Letki, Tomasz Zaleskiewicz, Szymon Wichary</i> CZĘŚĆ PIERWSZA CZŁOWIEK W OBLICZU PANDEMII	17
Rozdział 1 PERSPEKTYWA INDYWIDUALNA	23
1.1. Człowiek jako problem lub człowiek jako rozwiązanie	23
1.2. Psychologiczne doświadczenie pandemii: niepewność i lęk	25
1.2.1. Lęk przed zachorowaniem i lęk przed śmiercią – specyficzne rodzaje lęku pojawiające się w pandemii	27
1.2.2. Podatność na lęk i różnice indywidualne w doświadczaniu lęku	32
1.2.3. Strategie radzenia sobie z niepewnością i lękiem	36
1.3. Emocjonalne mechanizmy związane z zagrożeniem	40
1.4. Mechanizmy poznawcze związane z zagrożeniem	45
1.5. Optyzm	48
1.5.1. Znaczenie optymizmu dla samoregulacji i relacji społecznych w kontekście zagrożenia	49
1.5.2. Nierealistyczny optymizm i pozytywne złudzenia	53
1.6. Percepcja ryzyka	57
1.6.1. Ocenianie ryzyka	58
1.6.2. Dualny model percepcji ryzyka – rola emocji i czynników poznawczych	61
1.6.3. Specyficzne efekty lęku i wiedzy w percepcji ryzyka	63
1.6.4. Percepcja ryzyka a podejmowanie działań zabezpieczających	66
1.7. Procesy decyzyjne w sytuacji zagrożenia	68
1.7.1. Kompromisy w podejmowaniu decyzji	71
1.8. Zaufanie do ekspertów	75
1.9. Szczepienia sposobem na radzenie sobie z pandemią	78
Rozdział 2 PERSPEKTYWA GRUPOWA	83
2.1. W kryzysie ważna jest grupa	83
2.2. Uleganie, naśladowanie, podążanie czyli jak oddziaływać na grupy	88
2.3. Współpraca: orientacja wspólnotowa i indywidualistyczna	93
2.4. Gdy brakuje przywiązania do grupy	96
2.5. Zachowania zbiorowe – protesty	98
2.6. Percepcja nierówności społecznych	102

Rozdział 3	
POZIOM SPOŁECZNY	107
3.1. Zaufanie instytucjonalne	107
3.1.1. Źródła zaufania do instytucji	109
3.1.2. Zaufanie oparte na ocenie	110
3.1.3. Zaufanie do instytucji politycznych	110
3.1.4. Zaufanie do instytucji publicznych	114
3.1.5. Sprawiedliwość proceduralna	115
3.1.6. Zaufanie instytucjonalne w kontekście kryzysu	116
Postrzeganie ryzyka	116
Kryzys militarny lub terrorystyczny	118
Kryzys ekonomiczny	119
Kryzys naturalny	119
Pandemia	120
3.1.7. Zaufanie instytucjonalne a przestrzeganie prawa (<i>compliance</i>)	121
3.2. Kapitał społeczny	122
3.2.1. Kapitał społeczny jako czynnik warunkujący przestrzeganie prawa	123
3.2.2. Kapitał społeczny jako źródło wsparcia i zasobów	126
3.2.3. Kapitał społeczny a dobrostan	127
3.2.4. Kapitał społeczny a zdrowie	128
3.2.5. Nierówności w wykorzystaniu kapitału społecznego	130
3.2.6. Wpływ kryzysu na kapitał społeczny	131
3.2.7. Kapitał społeczny a odporność społeczności	132
Rozdział 4	
KOMUNIKOWANIE W PANDEMII	135
4.1. Wpływ mediów na zdrowie psychiczne w trakcie pandemii	135
4.1.1. Dezinformacja w czasie pandemii COVID-19	136
4.1.2. Dlaczego fałszywe informacje tak szybko się rozprzestrzeniają	138
4.1.3. Działania mające na celu zwalczanie dezinformacji związanej z COVID-19	140
4.1.4. Odporność na fałszywe informacje	144
4.2. Komunikowanie ryzyka	145
4.2.1. Proste i jednoznaczne komunikaty	146
4.2.2. Odpowiednie sformułowanie przekazu	147
4.2.3. Model komunikowania zagrożenia	148
Rozdział 5	
PODSUMOWANIE	153
5.1. Emocje regulują podejmowanie decyzji prozdrowotnych	153
5.2. Percepcja ryzyka	155
5.3. Podejmowanie decyzji w pandemii	158
5.4. Przekonania, ideologia, wartości	159
5.5. Poszukiwanie informacji	161
5.6. Zaufanie do instytucji	163

5.7. Kapitał społeczny	165
5.8. Komunikowanie zagrożeń	167
CZĘŚĆ DRUGA	
SPOŁECZEŃSTWA W OBliczu PANDEMII	171
Rozdział 6	
<i>Piotr Kłodkowski i Anna Siewierska-Chmaj</i>	
PANDEMIA A RÓŻNICE KULTUROWE.	
WYBRANE PRZYKŁADY ZE ŚWIATA ISLAMU I HINDUIZMU	173
6.1. Muzułmanie wobec pandemii	177
6.2. Pandemia COVID-19 a hinduizm – wybrane przykłady	187
6.3. Uwagi końcowe	191
Rozdział 7	
<i>Jarosław Górniak, Seweryn Krupnik, Maciej Koniewski</i>	
PAŃSTWA WOBEC PANDEMII. PERSPEKTYWA PORÓWNAWCZA	195
7.1. Wstęp	195
7.2. Interwencje ukierunkowane na zatrzymanie pandemii	200
7.3. Kluczowe decyzje, które należy podjąć przed analizą danych	210
7.4. Wyniki	214
7.5. Wnioski	218
BIBLIOGRAFIA	221
BIOGRAMY AUTORÓW	271