

Słowo wstępne	7
Wprowadzenie	9
PAMIĘĆ KOMÓREK	9
Rozdział I	
OD GENETYKI DO EPIGENETYKI: DLACZEGO GENY POTRZEBUJĄ PRZEŁĄCZNIKÓW	23
Rozdział II	
WPLYW ŚRODOWISKA: DLACZEGO MAMY WŁADZĘ NAD NASZYM GENOTYPEM	71
Rozdział III	
POWSTANIE OSOBOWOŚCI: CO UMACNIA CHARAKTER	112
Rozdział IV	
EPIGENETYKA ZDROWIA: PROFILAKTYKA ZACZYNA SIĘ W ŁONIE MATKI	165
Rozdział V	
DŁUGOWIECZNOŚĆ JAKO PROGRAM BIOLOGICZNY: RECEPTY NA OSIĄGNIĘCIE PÓŹNEGO WIEKU	210
Rozdział VI	
SZCZEGÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ: DZIEDZICZYMY NIE TYLKO NASZE GENY	248

Rozdział VII

„PROJEKT EPIGENOM”: BIOMEDYCyna NA DRODZE
KU XXI STULECIU

287

Słowo końcowe

JAK MOŻEMY STEROWAĆ WŁASNYM GENOTYPEM 322

PODZIĘKOWANIA 327

ANEKS 329

INDEKS RZECZOWY 349

ŹRÓDŁA ILUSTRACJI 379