

SPIS TREŚCI

	WIADOMOŚCI OGÓLNE	7
ZIEMIA		7
DZIEJE		14
ŁUDZIE		16
WIARA		22

ZNAKOWANE SZLAKI PIESZE — POLSKA 31

Komańcza-Wołosate	czerwony	34
Nowy Łupków-Ustrzyki Dolne	niebieski	55
Gaj. Brzozowiec-Chryszczata	niebieski	80
Chryszczata-Bystre	zielony	82
Do bazy studenckiej „Rabe”	żółty	84
Przeł. 928 m (Pod Jawornem)-Przeł. M. Orłowicza	czarny	85
Baligród-Łopiennik	niebieski	95
Jablonki-Berdo	zielony	100
Lesko-Krysowa	zielony	101
Szlak Szwejka: Poraz-Łupków	żółto-czarny	113
Zatwarnica-Rabia Skala	żółty	114
Smerek-Przełęcz pod Dziurkowcem	zielony	117
Cisna-Przeł. nad Rostokami	żółty	118
Wola Michowa-Balnica	żółty	120
Jawornik-grzbiet Magury Stuposiańskiej	zielony	122
Bereżki-Przeł. Przysłup Caryński	żółty	125
Bukowe Berdo-Muczne	żółty	128
Przeł. pod Tarnicą-Tarnica	żółty	129
Wielka Rawka-Mała Rawka	żółty	130
Camping BdPN „Górna Wetlinka”-Zbocze Poloniny Wetlińskiej	czarny	130
Przeł. Wyżna-Schronisko PTTK na Poloninie Wetlińskiej	żółty	131
Lutowiska - Otryt (Chata Socjologów)	zielony	134

ZNAKOWANE SZLAKI PIESZE — SŁOWACJA . 137

Ofšinkov-granica	żółty	137
Balnica-Osadné	żółty	138
Przeł. nad Rostokami (Ruské sedlo)-Runina	niebieski	140
Runina-Przeł. pod Dziurkowcem	zielony	143
Nová Sedlica-Rabia Skala	żółty	144
Nová Sedlica-Czeretěz	zielony	145
Przeł. Łupkowska-Nová Sedlica	czerwony	146
Topoľa-Uličské Krivé	niebieski	147

ŚCIEŻKI DYDAKTYCZNE I SPACEROWE 150

ŚCIEŻKI EDUKACYJNE BIESZCZADZKIEGO PARKU NARODOWEGO		150
A: Ustrzyki Górne-Wołosate	„Salamandra”	150
B: Wołosate-Tarnica	„Orlik krzykliwy”	152
C: Ustrzyki Górne-Szeroki Wierch	„Śnieżycza”	152
D: Rozsypaniec-Krzemień	„Pierwiosnka długokwiatowa”	154
E: Polonina Caryńska	„Buk”	155
F: Wielka Rawka	„Jarzębina”	156
G: Polonina Wetlińska	„Pełnik”	157
H: Suche Rzeki-Smerek	„Jodła”	158
I: Tarnawa Niżna-Dźwiniacz Dolny		158
J: Bukowiec-Sianki-Bukowiec	„W dolnie górnego Sanu - Bóbr”	161

K: Dolina potoku Zwór..... dla niepełnosprawnych	164
ŚCIEŻKA GMINY LUTOWISKA..... „Koliba”	164
ŚCIEŻKI EDUKACYJNE NADLEŚNICTW	165
INNE ŚCIEŻKI SPACEROWE	167

TRASY PIESZE NIEZNAKOWANE 168

I: Przeł. Żebrak-Mików	168
II: Wola Michowa-Przeł. Łupkowska	169
III: Nowy Łupków-Przeł. Łupkowska	172
IV: Bałnica-Zubracze	173
V: Bałnica-Solinka-Roztoki Górne	175
VI: Maniów-Roztoki Górne	176
VII: Baligród-Jablonki	178
VIII: Bereźnica Wyżna-Lopiennik	181
IX: Bukowiec-Przeł. Hyrcza	185
X: Polanki-Łuh	186
XI: Wysokie Berdo-Dolina Sanu	188
XII: Terka-Zatwarnica	190
XIII: Zatwarnica-Przeł. Przysłup (785 m)	193
XIV: Przeł. Przysłup (681 m)-Jasło	196
XV: Piasza-Smerek	198
XVI: Żłobek-Ustianowa Dolna	199
XVII: Bandrów Narodowy-Lutowiska	203

TRASY DROGOWE — POLSKA 206

TRASA 84: Sanok-Lesko	206
TRASA 892: Zagórz-Komańcza	217
DROGA KARPACKA: Komańcza-Cisna	221
WIELKA OBWODNICA BIESZCZADZKA: Lesko-Cisna-Ustrzyki Dolne-Lesko ..	226
MAŁA OBWODNICA BIESZCZADZKA: Hoczew-Czarna	243
TRASA 895: Myczków-Uherce	250
DROGI LOKALNE	
Sanok-Zaluz-Lesko	252
Zagórz-Morochów-Szczawne	255
Tarnawa Górna-Mchawa	257
Bukowiec-Dotzyca	260
Smolnik (n. Sanem)-Zatwarnica	261
Dwernik-Brzegi Górne	262
Stuposiany-Sianki	262
Hoszowczyk-Ustianowa Górna	265
Ustrzyki Dolne-Krościenko	266
Bóbrka-Daszówka	268
Uherce-Bóbrka	269
Bereza-Górzanka	270

TRASY DROGOWE — SŁOWACJA 271

RADOSZYCE-RUSKÝ HRABOVEC	271
MEDZILABORCE-RUSKÁ VOĽOVÁ	286
STAKČIN-NOVÁ SEDLICA	289

BIESZCZADY AKTYWNI 294

TRASY KONNE	294
SZLAKI ROWEROWE	295
OŚRODKI NARCIARSKIE	298

SPIS TREŚCI

i WIADOMOŚCI PRAKTYCZNE.....	300
Komunikacja	300
Bieszczadzki Park Narodowy	302
Pierwsza Pomoc, GOPR	303
Policja, Służba Zdrowia	304
Informacja turystyczna	305
Muzea, galerie	306
Rekreacja	307
Baza noclegowa	309
SŁOWACJA	323
BIBLIOGRAFIA	325
INDEKS NAZW GEOGRAFICZNYCH	327
PANORAMY	330