

Spis treści

Wprowadzenie	7
Poszukiwanie pracy	9
Być kowalem swojego losu	10
Jakiej pracy szukasz? Dostępnej czy wymarzonej?	10
CV czy Ty?	11
Analiza lokalnego rynku	11
Bariery młodego człowieka	12
Zbieranie informacji	13
Informacje o firmie	13
Informacje o ludziach	14
Researching	14
Networking	16
Gdzie szukać pracy?	16
Pośrednicy pracy	17
Targi pracy	17
Ogłoszenia w Internecie i w prasie	18
Ogłoszenie własne	18
Curriculum Vitae i List motywacyjny	19
Twój kapitał	20
Stwórz swoje CV i znaj swoje CV	20
List motywacyjny	22
Kilka podstawowych błędów w pigułce	24
Autoprezentacja	26
Autoprezentacja przez telefon	26
Jak rozmawiać przez telefon, czyli kilka porad rodem z telemarketingu	27
Dress code	28
Jak Cię widzą, tak Cię piszą... ..	29
Włosy	29

Tułów	30
Dolna część ciała	32
Ozdoby	32
Makijaż	33
Mowa ciała	34
Mowa i język korzyści	38
BMW, RFN, NLP	41
Czas na rozmowę...	45
Typy rozmów kwalifikacyjnych	46
Assessment centre	47
Ćwiczenie	48
Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej?	49
Zajęcie dogodnej pozycji startowej	50
Tuż przed rozmową	51
Dobry start to nie tylko wejście	52
Negocjacje z pracodawcą	54
Po czym poznać, że pracodawca da Ci to, o co prosisz?	54
Uff... zakończenie rozmowy	56
Dyskwalifikacja, czyli czego należy się wystrzegać?	57
Studium przypadku czyli, jak to robią inni	60
Trochę praw i obowiązków	77
Wolność, równość i braterstwo...	77
O co pracodawca NIE może zapytać	79
Podpisujemy umowę	80
Umowa o pracę na okres próbny	81
Umowa na czas wykonania pracy	81
Umowa na czas określony	81
Umowa na zastępstwo	82
Umowa na czas nieokreślony	82
Umowa o dzieło	83
Umowa zlecenia	83
Umowa agencyjna	84
Mobbing	84
Kilka pytań do.	
Ciekawe pytania, na które nie ma jednej odpowiedzi.	87
Wymień swoje trzy wady i trzy zalety?	87
Podsumowanie	95