

SPIS TREŚCI

Podziękowania	11
Przedmowa – Julia Cameron	13
EKSCYTUJĄCA PRZYGODA	17
Czym jest ścieżka parapsychologii?	24
Podstawowe zasady	26
Jak korzystać z tej książki	27
Ankieta sprawdzająca poziom świadomości parapsychologicznej	30
PODRÓŻ DO WNETRZA	33
Bądź stale otwarty na przewodnictwo parapsychologiczne	33
Oczekuj przewodnictwa parapsychologicznego	34
Ufaj przewodnictwu parapsychologicznemu	36
Postępuj zgodnie z przewodnictwem parapsychologicznym	39
Skąd bierze się energia parapsychologiczna	40
TYDZIEŃ PIERWSZY	
PRZYGOTOWANIE	47
Jak medytować	48
Prowadzenie parapsychologicznego dzienniczka	51
Badanie	53
Sprawdzanie swojego postępu	58
TYDZIEŃ DRUGI	
OCZYSZCZANIE ŚCIEŻKI	59
Blokada religijna	59
Blokada brzydkiego kaczątka	72
Blokada cenzury intelektualnej	77
Badanie	82
Sprawdzanie swojego postępu	85
TYDZIEŃ TRZECI	
DOPRACOWYWANIE SZCZEGÓŁÓW	87
Blokada dezorganizacyjna	87
Życie w odpowiednim tempie	93

Stopery w uszy	99
Badanie	100
Sprawdzanie swojego postępu	103

TYDZIEŃ CZWARTY

BEZTROSKA PODRÓŻ	105
Gdzie jesteś w tej chwili?	110
Przebaczenie i akceptacja	114
Tylko spokojnie	125
Badanie	128
Sprawdzanie swojego postępu	136

TYDZIEŃ PIĄTY

ODKRYWANIE NOWYCH OBSZARÓW	137
Stawanie się świadomym energii innych ludzi	138
Uziemianie	140
Kryształy i inne materiały o właściwościach uziemiających	143
Tylko sobie wyobraź	145
Badanie	146
Sprawdzanie swojego postępu	149

TYDZIEŃ SZÓSTY

SPRAWDZANIE POGODY	151
Aura	152
Burzowa pogoda	156
Badanie	157
Sprawdzanie swojego postępu	161

TYDZIEŃ SIÓDMY

OSIOWANIE KÓŁ	163
Czakry	163
Pierwsza czakra (podstawa)	164
Druga czakra (śledziona)	169
Trzecia czakra (splot słoneczny)	172
Czwarta czakra (serce)	175
Piąta czakra (gardło)	179
Szósta czakra (czoło)	182
Siódma czakra (korona)	185

Kodeks drogowy	187
Badanie	188
Sprawdzanie swojego postępu	190

TYDZIEŃ ÓSMY

POSZERZANIE HORYZONTÓW	193
Zabawa „Jestem jasnowidzem”	196
Badanie	202
Sprawdzanie swojego postępu	204

TYDZIEŃ DZIEWIĄTY

TOWARZYSZE PODRÓŻY	207
Aniołowie	212
Biegacze	216
Pomocnicy	217
Nauczyciele	219
Mistrzowie	220
Przewodnicy radości	221
Pozostawianie świadomym swoich przewodników	222
Badanie	223
Sprawdzanie swojego postępu	228

TYDZIEŃ DZIESIĄTY

PYTANIE O WSKAZÓWKI	231
Syndrom „Tak, ale...”	241
Pismo inspiracyjne i automatyczne	251
Badanie	254
Sprawdzanie swojego postępu	256

TYDZIEŃ JEDENASTY

KORZYSTANIE ZE SWOJEGO KOMPASU	259
Wahadełko	261
Karty do gry i karty Tarota	268
I Ching	272
Kamienie runiczne	274
Psychometria	275
Przewidywanie a prawdopodobieństwo	279
Badanie	281

Sprawdzanie swojego postępu	281
TYDZIEŃ DWUNASTY	
WITAJ W DOMU	283
Badanie	295
Sprawdzanie swojego postępu	295
KILKA OSTATNICH WSKAZÓWEK DLA PODRÓŻNIKÓW	297
JAK UŻYWAĆ KART TAROTA	303
JAK RZUCAĆ MONETAMI I CHING	319
LEKTURY WARTO PRZECZYTANIA	321