

Wstęp	9
Pies, trzy małpki i tysiące kroków	13
Laura, pracowniczka sektora dyplomacji	
<i>Drugs saved my life</i>	27
Marta Markiewicz, organizatorka trzeźwych imprez SobeRave	
Choroba duszy i dar empatii	51
Anna, pracowniczka działu HR, mama i żona	
Kanapa szara jak grób	65
Katarzyna, przedsiębiorczyni w branży PR, mama	
Uwierzyliśmy, że nigdy nie będziemy szły same	79
Dorota Woronowicz, prezeska Centrum AKMED	
Musisz być jakaś	115
dr hab. Andrzej Silczuk, psychiatra	

- Wroga lepiej trzymać blisko** 141
dr n. med. Eryk Matuszkiewicz, specjalista toksykologii
klinicznej
- Najszeptniejsza w świecie pijaczka
niewiasta** 165
dr Dorota Dias-Lewandowska, antropolożka PAN
- Trucizna znana i lubiana** 191
dr hab. n. med. Justyna Klingemann, socjolożka zdrowia
i medycyny
- Suka pana i kryształ** 235
Andrzej Gryżewski, seksuolog
- Równoległe do nauki** 259
Marek Matusiewicz, ustawienia systemowe
- Stanowisko Sekcji Naukowej Terapii Rodzin
Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
w sprawie ustawień hellingerowskich** 285