

Spis treści

Od Autora 9

Wstęp 13

Czy prawdziwych gentlemanów już nie ma?

Wprowadzenie historyczne 17

CZĘŚĆ I

CHARAKTER

1. Hierarchia wartości 32
2. Autorytety 40
3. Indywidualista z charakterem 46
4. Dobre imię 52
5. Rzetelna praca 58
6. Wolne obroty 67
7. Pasja 73
8. Erudycja 79
9. Poczucie obowiązku 85
10. Kiedy stajemy się gentlemanami? 92

CZĘŚĆ II

WIZERUNEK

1. Nie szata ani pieniądze zdobią gentlemana 101
2. Wygląd a dobre maniery 105

3. Jak wybrać elegancki strój? 117
4. Jak dbać o swoje rzeczy? 130
5. Jak korzystać z akcesoriów? 142
6. Jak dbać o włosy? 150
7. Tradycyjne golenie 157
8. Jak dbać o zarost? 165
9. Zapachowy savoir-vivre 173
10. Jeansy i łamanie zasad 177

CZĘŚĆ III

RELACJE MIĘDZYLUDZKIE

1. Empatia – od niej wszystko się zaczyna 186
2. Czy można być gentlemanem bez damy? 191
3. Precedencja, czyli kto ma pierwszeństwo? 197
4. Czym gentleman zaimponuje współczesnej kobiecie? 208
5. Savoir-vivre zakochanych 213
6. Gentleman jako mąż i ojciec 221
7. Rozmowa 228
8. Konflikty 235
9. Relacje w sieci 245
10. Etykieta biznesowa 252

Epilog. Moja droga 261

Zakończenie 269