

Spis treści

WSTĘP	Nasz umysł w niedosyć	7
ROZDZIAŁ 1	Pętla niedosytu	15
ROZDZIAŁ 2	Jak wciąga nas pętla niedosytu?	40
ROZDZIAŁ 3	Gdzie znajduje się pętla niedosytu?	50
ROZDZIAŁ 4	Dlaczego pragniemy więcej?	63
ROZDZIAŁ 5	Ucieczka	76
ROZDZIAŁ 6	Pewność	115
ROZDZIAŁ 7	Wpływ	139
ROZDZIAŁ 8	Jedzenie	158
ROZDZIAŁ 9	Rzeczy	203
ROZDZIAŁ 10	Informacje	240
ROZDZIAŁ 11	Szczęście	282
EPILOG	Co dalej?	329
	Podziękowania	341
	O autorze	343