

# Inhalt

Vorwort 7

Gesundes Raumklima 9

## Mauern und Wände

Mauern und Wände 27

Mörtel und Betone 49

Feuchte Keller, feuchte Wände 69

Putze und Spachtelmassen 83

## Der Innenausbau

Richtig dämmen 97

Wandbauplatten und Verkleidungen 133

Ritzen und Fugen abdichten 167

Das Dach ausbauen 185

Bodenbeläge 193

## Anstreichen und Tapezieren

Holz schützen 235

Holz und Metall lackieren 255

Malen und Tapezieren 277

## Energie und Wasser

Wasser sparen 311

Energie im Haus 329

Das Werkzeug für den Heimwerker 357

Adressen für den Öko-Heimwerker 373

Fachausdrücke von A bis Z 383

Chemische Begriffe 388

Register 392