

SPIS TREŚCI

Wstęp. Karma to suka	7
1. Bycie singlem jest trudne	19
2. Jak opowiadać historie o miłości	30
3. Nie ufaj instyktom	47
4. Strzeż się unikania	57
5. Nie dołączaj do dwuosobowej sekty	68
6. Czerwone flagi	76
7. Przeprowadzaj trudne rozmowy	93
8. Zainteresowanie to nie zamiary	113
9. Nigdy nie zaspokojony	126
10. Jak przeprogramować swój mózg	145
11. Kwestia posiadania dziecka	170
12. Jak odejść, kiedy wydaje ci się, że nie możesz odejść	191
13. Pewność tożsamości	216
14. Przetrwąć rozstanie	236
15. Bazowa pewność siebie	259
16. Wystarczająco szczęśliwa	293
Podziękowania	327
O autorze	331