

Inhalt

Das Oberinntal vom Reschenpaß bis Landeck

<i>Nauders, der Dreiländerort, und das Museum Schloß Naudersberg</i>	11
<i>Pfunds und sein Heimatmuseum</i>	13
<i>Wo Tirol am sonnigsten ist: Serfaus, Fiss und Ladis</i>	15
<i>Das Kaunertal und sein Museum</i>	19
<i>Die Wallfahrtskirche Kaltenbrunn im Kaunertal</i>	22

Das Stanzertal von St. Anton bis Landeck

<i>St. Anton, das Mekka des Skilaufs, und sein Ski- und Heimatmuseum</i>	25
<i>Die Schnanner Klamm im Stanzertal</i>	29
<i>Die Sonnenterrasse Grins – Stanz oberhalb von Landeck</i>	30
<i>Das Museum im Schloß Landeck</i>	34

Das Oberinntal zwischen Landeck und Innsbruck

<i>Der Lochbachfall bei Zams</i>	37
<i>Die Kronburg – ein Wahrzeichen des Oberlandes</i>	39
<i>Imst – das Meran Nordtirols</i>	42
<i>Rundgang Imst – Rosengartenschlucht – Gunglgrün – SOS-Kinderdorf</i>	47
<i>Wanderung von Nassereith zum idyllischen Fernsteinsee</i>	49
<i>Das Maskenmuseum in Nassereith</i>	51
<i>Uraltes Dormitz an der ehemaligen Via Claudia Augusta</i>	52
<i>Die Wallfahrtskirche Mariahilf auf dem Locherboden</i>	54
<i>Das Zisterzienserstift Stams – die Klosterburg des Landes</i>	57

Das Ötztal

<i>Der Stuibenfall im Ötztal – Tirols größter Wasserfall</i>	61
<i>Der Piburger See – ein Kleinod im Ötztal</i>	63
<i>Das Dorf Ötz und die „Galerie zum alten Ötztal“</i>	66

Lechtal, Tannheimer Tal und Außerfern

22	Elbigenalp und Holzgau im oberen Lechtal	69
23	Rund um den Haldensee im Tannheimer Tal	72
24	Rund um den Vilsalpsee bei Tannheim	74
25	Der Alpenblumengarten auf dem Reuttener Hahnenkamm	76
26	Rundwanderung um den Heiterwanger See	78
27	Der Plansee bei Reutte, ein Naturerlebnis zu jeder Jahreszeit	80

Rund um Zirl und Seefeld

28	Das Krippendorf Zirl und sein Heimatmuseum	82
29	Die Martinswand und die Maximiliansgrotte bei Zirl	85
30	Mit der Karwendelbahn auf das Seefelder Plateau	87
31	Seefeld – vom Wallfahrtsort zum modernen Touristenzentrum	88
32	Von Seefeld rund um die Möserer Höhe	91

Innsbruck

33	Ein Rundgang durch die Innsbrucker Altstadt	94
34	Die Hofkirche – Tirols bedeutendstes Kunstdenkmal	103
35	Die Hofburg und der Hofgarten	105
36	Das Olympia-Museum Innsbruck	108
37	Das Tiroler Volkskunstmuseum	109
38	Das Tiroler Landesmuseum Ferdinandeum	112
39	Das Zeughaus – das Tiroler Landeskundliche Museum	114
40	Das Alpenvereinsmuseum	116
41	Das Innsbrucker Riesenrundgemälde	119
42	Der Alpenzoo – der höchstgelegene Tiergarten Europas	121
43	Das Stift Wilten und die Basilika	124
44	Der Bergisel mit dem Kaiserjägermuseum und der Sprungschanze	127
45	Das Kaiserschützenmuseum im Leuthaus	129
46	Das Renaissanceschloß Ambras und seine berühmten Sammlungen	131
47	Mit der Iglerbahn in das Mittelgebirge	133
48	Die Marienwallfahrt Heiligwasser	136
49	Der Zirbenweg am Patscherkofel	139

Das Wipptal und seine Seitentäler

0	Die Stubaitalbahn – eine alpine Straßenbahn	142
1	Die Brennerautobahn und die Europabrücke	144
2	Der Grawafall am Fuße des Zuckerhütl	147
3	Der Obernberger See am Fuße des Tribulauns	148
4	Die Wallfahrt „Zur Kalten Herberge“ im Hochtal von Schmirn .	152
5	Geheimnisvolles St. Magdalena im Gschnitztal	154
6	Maria Waldrast – der Wallfahrtsort am Fuße der Serles	158

Das Inntal zwischen Innsbruck und Jenbach

7	Absam, der meistbesuchte Tiroler Wallfahrtsort	161
8	Das Salzbergmuseum in den Herrenhäusern im Halltal	163
9	Ein Rundgang durch das mittelalterliche Hall	166
0	Das Haller Stadtmuseum in der Burg Hasegg	171
1	Österreichs einziges Salzbergbaumuseum in Hall	174
2	Von Volders über den Tummelplatz zur Burg Friedberg	176
3	Die geschichtsträchtige Industriegemeinde Wattens	180
4	Ein Rundgang durch die Silberstadt Schwaz	183
5	Das Schwazer Heimatmuseum in der Burg Friendsberg	189
6	Das Felsenkloster St. Georgenberg	192
7	Das Stift St. Georgenberg-Fiecht und das Stiftsmuseum	195
8	Durch die Wolfsklamm von Stans nach St. Georgenberg	198
9	Der Große Ahornboden im Karwendel	200

Von Jenbach zum Achensee

0	Schloß Tratzberg, die Krone der Tiroler Schlösser	203
1	Die Achenseebahn und das Achenseebahn-Museum in Jenbach .	205
2	Der Achensee – das „Kronjuwel Tirols“	207
3	Das Achentaler Heimatmuseum in Achenkirch	209
4	Zum vorchristlichen Quellheiligtum im Rofangebirge	211

Das Zillertal

5	Wo früher Einsiedler lebten: Maria Brettfall bei Straß im Zillertal	213
6	Der Schlegeis-Stausee im hintersten Zillertal	215

77	<i>Die Zillertaler Höhenstraße</i>	216
78	<i>Maria Rast im Goldbergbau-Revier Hainzenberg</i>	218

Das Unterinntal zwischen Jenbach und Kufstein

79	<i>Der Kupfererzweg im Alpbachtal und die Unterländer Burgenrunde</i>	220
80	<i>Alpbach und sein Bergbauernmuseum</i>	223
81	<i>Der „Schmunzelfriedhof“ in Kramsach</i>	226
82	<i>Die Reintaler Seen bei Kramsach</i>	227
83	<i>Das Freilichtmuseum Tiroler Bauernhöfe in Kramsach</i>	230
84	<i>Die Tiefenbach- und die Kaiserklamm im Brandenberger Tal</i>	232
85	<i>Rattenberg – die mittelalterliche Stadt am Inn</i>	234
86	<i>Die Kundler Klamm in Unterinntal</i>	238
87	<i>Turmschloß und Wallfahrtsstätte Mariastein</i>	240
88	<i>Eis- und Tropfsteinhöhle Hundsalm</i>	243

Kufstein und das Kaisergebirge

89	<i>Die Grenzfeste Kufstein und die Heldenorgel</i>	245
90	<i>Die Vier-Seen-Wanderung am Thierberg bei Kufstein</i>	248
91	<i>Rundwanderung um den Thiersee</i>	250
92	<i>Über die „Steinerne Stiege“ zum Hintersteinersee</i>	251
93	<i>Das wildromantische Kaisertal bei Kufstein</i>	254
94	<i>Bei den „Füchsen mit den weißen Mähnen“ – der Ebbser Fohlenhof</i>	256
95	<i>Der Walchsee und die Schwemm</i>	258
96	<i>Maria Klobenstein, der Wallfahrtsort beim gespaltenen Stein</i>	261

Kitzbühel und Umgebung

97	<i>Kitzbühel, der älteste Tiroler Wintersportort</i>	264
98	<i>Die Kitzbüheler Museen</i>	267
99	<i>Der Wildpark in Aurach bei Kitzbühel</i>	269
100	<i>Rundwanderung um den Pillersee</i>	270
	<i>Tiroler Brauch im Jahresablauf</i>	273