

TREŚĆ

Przedmowa do polskiego wydania	7
Wstęp	9
Znaczenie roślin leczniczych	11
Niezastąpione leki roślinne	13
Wyciągi i nalewki	14
Mieszanki ziołowe	15
Rośliny lecznicze w przemyśle spożywczym	15
Skład chemiczny i działanie lecznicze	17
Ważniejsze roślinne substancje czynne	18
Alkaloidy	18
Glikozydy	20
Saponiny	22
Olejki	22
Gorycze	25
Garbniki	25
Śluzy	26
Inne grupy substancji czynnych	27
Uprawa czy zbiór roślin leczniczych z naturalnych stanowisk?	28
Ogólne zasady pozyskiwania ziół	30
Zbiór	31
Suszenie	34
Przygotowywanie leków roślinnych	37
Przyrządzanie ziółek	40
Uprawa roślin leczniczych	42
Klimat	43

Wymagania co do gleby i składników pokarmowych	44
Tablice barwne	47
Słownik terminów fachowych	224
Zestawienie tabelaryczne ważniejszych danych dotyczących ziół	229
Literatura	244
Wykaz polskich nazw roślin przedstawionych na tablicach	245
Wykaz łacińskich nazw roślin przedstawionych na tablicach	247