

Spis treści

Podziękowania	10
Od autora	11
Znaczenie i sens pojęć używanych w książce	17
Zamiast wprowadzenia	21
<i>Rozdział I</i>	
„Panie doktorze, czy ja jestem normalny? – problem nieprawidłowości psychologicznego funkcjonowania u ludzi zdrowych psychicznie	29
Złudzenia zmysłowe	33
Prześciowe stany osłabienia sprawności intelektualnej	38
Drobne zaburzenia nastroju	41
Objawy nerwicowe	43
Objawy podobne do psychotycznych	44
<i>Rozdział II</i>	
Czy w całym tym bałaganie jest jakiś porządek? Podstawowe prawa psychopatologii	50
<i>Rozdział III</i>	
Biologiczne podstawy świadomości i zachowania – bardzo krótka powtórka z budowy i funkcjonowania ludzkiego układu nerwowego	66
Struktura i organizacja ludzkiego układu nerwowego	66
Typ układu nerwowego a jakość codziennego funkcjonowania człowieka	73

Rozdział IV

Zaburzenia psychotyczne	77
Podstawowe objawy psychotyczne	79
Psychozy schizofreniczne i z kręgu schizofrenii	87
Ostre zaburzenia psychotyczne	101
Paranoja (obłąd)	101
Stany psychotyczne w przebiegu zatrucia substancjami psychoaktywnymi	104
Reakcje psychotyczne	104
Leczenie psychoz	104

Rozdział V

Zaburzenia afektywne	112
Jednobiegunowe zaburzenia nastroju	114
Dwubiegunowe zaburzenia nastroju	119
Zaburzenia schizoafektywne	120
Żałoba jako emocjonalna reakcja na psychologiczną sytuację utraty	120
Sezonowe zaburzenie afektywne (<i>seasonal affective disorder</i> – SAD)	122
Leczenie zaburzeń afektywnych	124

Rozdział VI

Nerwice i inne zaburzenia lękowe	128
Natura i istota zjawiska lęku	129
Fizjologia reakcji lękowych. Reakcja mobilizacyjna organizmu	131
Poligraf i „wykrywanie kłamstwa”	134
Somatyzacja lęku	135
Zjawisko generalizacji lęku	136
Lęk antycypacyjny (lęk przed lękiem)	136
Dwa oblicza lęku	137
Jak wpędzić psa w chorobę nerwową, czyli „nerwica eksperymentalna”	137
Konflikt emocjonalny	138
Osobowość a zaburzenia nerwicowe	140

Podstawowe cechy osoby nerwicowej	141
Jasne strony neurotyzmu	163
Błędne koło	165
Cztery podstawowe rodzaje nerwicy	168
Nerwica lękowa	179
Jeszcze nerwica czy już psychoza?	
Problem <i>zaburzeń z pogranicza</i>	179
Leczenie nerwic	180
Fobie	181
Leczenie fobii	185
Inne zaburzenia lękowe	186
Zaburzenia psychosomatyczne.	
Problem <i>chorób z przystosowania</i>	187

Rozdział VII

Zaburzenia osobowości i zachowania	191
Pojęcie <i>osobowości</i> . Czym właściwie jest osobowość?	192
Kwestionariusze osobowości	195
Prywatne teorie osobowości	196
Pojęcie <i>osobowości nieprawidłowej</i>	198
Zaburzenia osobowości a inne jednostki diagnostyczne	202
Cechy wspólne wszelkich zaburzeń osobowości	203
Kliniczne postacie zaburzeń osobowości	206
Leczenie zaburzeń osobowości	236

Rozdział VIII

Uzależnienia	238
Natura uzależnienia	241
Uzależnienie psychiczne a uzależnienie fizyczne	243
Różnica pomiędzy nadużywaniem a uzależnieniem	244
Cechy substancji uzależniającej	245
Przebieg procesu uzależnienia	249
Objawy uzależnienia od substancji psychoaktywnych	256
Zespół abstynencyjny (zespół odstawienia)	267
Delirium (majaczenie)	269
Zespół Otella	270

Głód narkotykowy	271
Predyspozycje do uzależnień	273
Zjawisko współuzależnienia	278
Uzależnienie a reakcja rodziny i bliskich	280
Mity i nieporozumienia związane z uzależnieniami	281
Leczenie uzależnień	288
Chemiczne pomoce w zdrowieniu z nałogów	291

Rozdział IX

Zaburzenia o podłożu organicznym	295
Istota i natura zaburzeń organicznych	296
Leczenie zaburzeń organicznych	301

Rozdział X

Podstawowe zasady higieny psychicznej	303
Kim jest osoba „dobrze przystosowana”?	303
Radzenie sobie ze stresem.	
Mechanizmy obronne osobowości	310
Elementy profilaktyki zaburzeń psychicznych	
i emocjonalnych	320
Psychoterapia	337
Psycholog a psychiatra	340

Rozdział XI

Psychologiczne badanie diagnostyczne	342
Psychologiczne metody diagnostyczne	347
Podsumowanie	359

Rozdział XII

Podręczny słownik psychopatologii	360
--	-----