

# Spis treści

|                    |   |
|--------------------|---|
| Podziękowania..... | 5 |
|--------------------|---|

## *Część pierwsza.*

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| CO TO ZNACZY WYTYCZYĆ GRANICE?..... | 7 |
|-------------------------------------|---|

|                                                                        |   |
|------------------------------------------------------------------------|---|
| Rozdział 1. Jeden dzień z życia, w którym<br>nie wytyczono granic..... | 8 |
|------------------------------------------------------------------------|---|

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Rozdział 2. Czym są granice? ..... | 25 |
|------------------------------------|----|

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Rozdział 3. Problemy z granicami ..... | 52 |
|----------------------------------------|----|

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Rozdział 4. W jaki sposób powstają granice? ..... | 66 |
|---------------------------------------------------|----|

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Rozdział 5. Prawa rządzące granicami ..... | 92 |
|--------------------------------------------|----|

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| Rozdział 6. Mity dotyczące granic..... | 116 |
|----------------------------------------|-----|

## *Część druga.*

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| KONFLIKTY W SFERZE GRANIC..... | 139 |
|--------------------------------|-----|

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Rozdział 7. Granice a dom rodzinny ..... | 140 |
|------------------------------------------|-----|

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Rozdział 8. Granice a przyjaciele ..... | 155 |
|-----------------------------------------|-----|

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Rozdział 9. Granice w małżeństwie ..... | 172 |
|-----------------------------------------|-----|

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Rozdział 10. Granice a nasze dzieci ..... | 192 |
|-------------------------------------------|-----|

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Rozdział 11. Granice a praca..... | 224 |
|-----------------------------------|-----|

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Rozdział 12. Granice a my sami..... | 243 |
|-------------------------------------|-----|

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Rozdział 13. Granice a Bóg..... | 269 |
|---------------------------------|-----|

## *Część trzecia.*

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| BUDOWANIE ZDROWYCH GRANIC ..... | 279 |
|---------------------------------|-----|

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Rozdział 14. Opór wobec granic ..... | 280 |
|--------------------------------------|-----|

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 15. Jak mierzyć postęp w wytyczaniu<br>granice? ..... | 317 |
|----------------------------------------------------------------|-----|

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 16. Jeden dzień z życia, w którym<br>wytyczono granice..... | 337 |
|----------------------------------------------------------------------|-----|