

Spis treści

Podziękowania 7

Wstęp: Zakwestionowanie historycznej dychotomii 9

CZEŚĆ PIERWSZA: PROCES BUDUJĄCY UMYŚL 21

1. Emocjonalna architektura umysłu 23

Nauki płynące z autyzmu • Uczenie się od niemowląt i dzieci • Podwójny kod • Emocje i osąd: nauka rozróżniania i uogólniania • Od emocji do abstrakcji • Jak emocje porządkują informację • Język i emocje • Brakujące ogniwo w poglądach Piageta na poznanie • W pełni ludzki umysł

2. Najgłębsze fundamenty: bezpieczeństwo i zaangażowanie 55

Stadia rozwoju umysłu • Pierwsze stadium: Nadawanie sensu doznaniom • Najwcześniejsze „ja”: totalne poczucie wigoru • Drugie stadium: intymność i powiązanie • Przywiązujące się „ja”: poczucie wspólnego człowieczeństwa

3. Od intencji do dialogu 71

Trzecie stadium: Załączki intencjonalności • Zdecydowane „ja” • Czwarte stadium: Cel i interakcja • Przedwerbalne poczucie „ja”

4. Tworzenie wewnętrznego świata 95

Piąte stadium: Wyobrażenia, idee i symbole • Symboliczne „ja” • Szóste stadium: Myślenie emocjonalne • Myślące „ja” • Jak umysł dzieli świadome i nieświadome doświadczenie • Odsłanianie pragnień • Różnice kulturowe i rodzinne różnice • Umysł w trakcie stawiania się

5. Pochodzenie świadomości, moralności i inteligencji 135

Rozwój świadomości • Korzenie moralności • Nowe spojrzenie na inteligencję

6. Dopasowanie wychowania do natury: zamek i klucz 161
Od bieguna do bieguna: ciągnąca się debata • Taniec rozwoju • Wzory reakcji • Kwitnący na pustyni, głodujący w ogrodzie

CZEŚĆ DRUGA: ZAGROŻONY UMYŚL 193

7. Niebezpieczeństwo i obietnica 195
Poziomy niedoskonałości • Ryzykowny eksperyment
8. Zdrowie psychiczne: rozwojowy punkt widzenia 211
Definicje zdrowia psychicznego • Zdrowie psychiczne jako proces • Zahamowany rozwój • Psychiczne zdrowie, psychiczna choroba i odpowiedzialność
9. Dodające animuszu tabletki, dodające animuszu rozmowy i prawdziwe terapeutyczne doświadczenie 233
Poszukiwanie pomocy • Dlaczego prawdziwa pomoc jest nieuchwytna • Ograniczenia leków i podejścia behawioralnego • Guru • Istota terapeutycznego doświadczenia
10. Emocjonalne podstawy uczenia się 249
Klasa pani Jackson • Nieuzasadnione założenia • Prawdziwe podstawy • Skuteczna reforma
11. Rozwiązywanie konfliktów i poziomy umysłu 271
Poziomy niezgody • Nauka rozwiązywania konfliktów
12. Małżeństwo 279
Ukryty kontrakt • niespodziewany pakiet • Małżeństwo podobnych umysłów • Kochać, szanować i zastanawiać się
13. Przemoc i deprywacja 293
Wychowanie zbirów • Siedem niezbywalnych potrzeb dzieciństwa • Sprzeczne tradycje opieki społecznej • Dobro rodziny i dziecka
14. Ku refleksyjnemu społeczeństwu 323
Rozwój grup • Poziomy społecznej dojrzałości • Bezpieczeństwo grupowe • Wspólna lojalność • Wspólne założenia • Symboliczna ekspresja • Instytucje zachęcające do refleksji • Stabilność mimo zmiany • Emocjonalne przyzwolenie rządzonych • Jak narody osiągnęły dojrzałość
15. Nasz ludzki imperatyw 351
- Dalsze lektury 361
- Przypisy 371
- Indeks 389