

Inhaltsverzeichnis

Vorspeisen und Imbisse

- Hering in Olivenöl 5
- Hering (Rollmops) 5
- Karpfen in Aspik 7
- Schweinesülze 9
- Tatarbeefsteak 11
- Gemüsesalat 13
- Kaldaunen 15
- Bohnen à la Bretonne 17
- Bigosch (gedünstetes Sauerkraut mit Wurst) 19

Suppen

- Säuern der Beete-Suppe 21
- Klare traditionelle Weihnachts-Rote-Beete-Suppe mit Pilz-Teigtaschen 22
- Pilz-Teigtaschen 23
- Gemüsekaltschale 25
- Erbsensuppe mit Rauchfleisch 27
- Sauerkrautsuppe 29
- Graupensuppe 31
- Pilzsuppe mit Fleckerln 33
- Saure Mehlsuppe mit Wurst 35

Fleisch

- Paprikagulasch aus Kalbfleisch mit Nudeln aus Rührteig 37
- Bruststück aus Kalbfleisch aufpolnisch 39
- Kalbsbraten 41
- Kalbsschnitzel mit Möhren und Erbsen 43
- Lammbraten 45
- Rindersauerbraten mit Rote-Beete-Gemüse 47
- Gekochtes Fleisch in Meerrettichsauce 49
- Schweinskoteletts mit Weißkohl Gemüse 51
- Hackfleischklößchen mit Gerstengraupen 53
- Rouladen in Brot mit Buchweizengraupen 55
- „Schwalbenneste“ 57

Geflügel

- Gebratene Hähnchen aufpolnisch mit Gurkensalat 59
- Rippenstück aus Pute 61
- Ente mit Äpfeln 63

Fisch

- Karpfen in grauer Sauce 65
- Gebratener Karpfen 67
- Forelle blau 69
- Zander in Sahne gebacken 71
- All in Dillsauce 73

Vegetarische und halb-vegetarische Gerichte

- Kohlrouladen mit Fleisch und Reis 75
- Gefüllte Eier 77
- Polnische Gemüseplatte 79
- Piroggen 81
- Mit Weißkohl Gemüse und Pilzen gefüllte Teigtaschen 82
- Mit Blaubeeren (oder Sauerkirschen) gefüllte Teigtaschen 83
- Mit Fleisch gefüllte Teigtaschen 83
- Kartoffelklöße 85
- Kartoffelkoteletts mit Pilzsauce 87
- Kartoffelpuffer 89
- Mehlkloße mit Quarkfüllung 91
- Kroketten mit Sauerkraut und Pilzen 93
- Eierkuchen mit Quark 95
- Eierkuchen mit Äpfeln (Reibekuchen) 97
- Knödel mit Pflaumen 99

Kuchen

- Hefenapfkuchen 101
- Mohnkuchen 103
- Pfefferkuchen 105
- Rührkuchen 107
- Quarkkuchen 109
- Liebeschleifen 111