

Inhaltsverzeichnis

Vorspeisen und Imbisse

- Hering in Olivenöl 5
Hering (Rollmops) 5
Karpfen in Aspik 7
Schweinesülze 9
Tatarbeefsteak 11
Gemüsesalat 13
Kaldaunen 15
Bohnen à la Bretonne 17
Bigosch (gedünstetes Sauerkraut mit Wurst) 19

Suppen

- Säuern der Beete-Suppe 21
Klare traditionelle Weihnachts-Rote-Beete-Suppe mit Pilz-Teigtaschen 22
Pilz-Teigtaschen 23
Gemüsekaltschale 25
Erbensuppe mit Rauchfleisch 27
Sauerkrautsuppe 29
Graupensuppe 31
Pilzsuppe mit Fleckerln 33
Sauere Mehlsuppe mit Wurst 35

Fleisch

- Paprikagulasch aus Kalbfleisch mit Nudeln aus Rührteig 37
Bruststück aus Kalbfleisch auf polnisch 39
Kalbsbraten 41
Kalbschnitzel mit Möhren und Erbsen 43
Lammbraten 45
Rindersauerbraten mit Rote-Beete-Gemüse 47
Gekochtes Fleisch in Meerrettichsauce 49
Schweinskoteletts mit Weißkohlgemüse 51
Hackfleischklößchen mit Gerstengraupen 53
Rouladen in Brot mit Buchweizengraupen 55
„Schwalbenneste“ 57

Geflügel

- Gebratene Hähnchen auf polnisch mit Gurkensalat 59
Rippenstück aus Pute 61
Ente mit Äpfeln 63

Fisch

- Karpfen in grauer Sauce 65
Gebratener Karpfen 67
Forelle blau 69
Zander in Sahne gebacken 71
All in Dillsauce 73

Vegetarische und halb-vegetarische Gerichte

- Kohlrouladen mit Fleisch und Reis 75
Gefüllte Eier 77
Polnische Gemüseplatte 79
Piroggen 81
Mit Weißkohlgemüse und Pilzen gefüllte Teigtaschen 82
Mit Blaubeeren (oder Sauerkirschen) gefüllte Teigtaschen 83
Mit Fleisch gefüllte Teigtaschen 83
Kartoffelklöße 85
Kartoffelkoteletts mit Pilzsauce 87
Kartoffelpuffer 89
Mehlklößje mit Quarkfüllung 91
Kroketten mit Sauerkraut und Pilzen 93
Eierkuchen mit Quark 95
Eierkuchen mit Äpfeln (Reibekuchen) 97
Knödel mit Pfirsichen 99

Kuchen

- Hefenapfkuchen 101
Mohnkuchen 103
Pfefferkuchen 105
Rührkuchen 107
Quarkkuchen 109
Liebesschleifen 111