



- 7 Wstęp
- 11 Kuchnia warszawska... i nie tylko
- 19 Co jadano w czasach książąt mazowieckich?
- 27 Zaskakujące zestawienia smaków
- 35 Kuchnia pod zaborem rosyjskim
- 41 Dwudziestolecie międzywojenne od kuchni
- 49 Do PRL-u kuchennymi drzwiami
- 57 Czy to kuchnia warszawska czy żydowska?
- 65 Co zapożyczyliśmy od bliższych i dawnych sąsiadów?
- 71 Na rożnie i w kotle
- 79 Łyżką czy widelcem?
- 83 Najbardziej popularne bazyry i hale targowe Warszawy
- 95 Sklepy kolonialne
- 99 Jak to dawniej na Boże Narodzenie bywało?

107	Karnawał kulinarny
115	Kuchnia Wielkanocna w dawnej Warszawie
123	Inne okazje
129	Specjalności warszawskich restauracji
149	Warszawa na słodko
163	Przystawki dawniej
171	Fundament obiadu, czyli słów kilka o zupach
179	Staropolska kuchnia mięsem stała
187	Pulardy, perliczki, kapłony... czyli drób naszych prababek
195	Wątroba, cynaderki, flaki...
203	Z rzeki prosto na talerz
211	Od salsefii po tatarak
221	Coś słodkiego na deser
235	Wybrana bibliografia