

Spis treści

Przedmowa do piątego wydania

Podziękowania

1. Czynniki terapeutyczne

Zaszczepienie nadziei

Uniwersalność

Dzielenie się informacjami

Altruizm

Korygująca rekapitulacja pierwotnej grupy rodzinnej

Rozwój technik nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych

Zachowanie naśladowcze

2. Uczenie się interpersonalne

Znaczenie relacji interpersonalnych

Korygujące doświadczenie emocjonalne

Grupa jako społeczny mikrokosmos

Społeczny mikrokosmos: interakcja dynamiczna

Rozpoznanie wzorców behawioralnych w społecznym mikrokosmosie

Czy społeczny mikrokosmos istnieje naprawdę?

Przegląd

Przeniesienie i wgląd

3. Spójność grupy

Znaczenie spójności grupy

Mechanizm działania

Podsumowanie

4. Czynniki terapeutyczne: integracja

Porównawcza wartość czynników terapeutycznych: ocena klienta

Porównawcza wartość czynników terapeutycznych: różnice między ocenami klientów i terapeutów

Czynniki terapeutyczne: siły modyfikujące

5. Terapeuta: podstawowe zadania

Stworzenie i podtrzymanie grupy

Budowanie kultury

Jak lider kształtuje normy?

Przykłady terapeutycznych norm grupowych

6. Terapeuta: praca w „tu i teraz”

Definicja procesu

Skupienie się na procesie: źródło siły grupy

Zadania terapeuty w „tu i teraz”

Techniki aktywacji „tu i teraz”

Techniki rozjaśniania procesu

Pomaganie klientom w przyjęciu orientacji na proces

Pomaganie klientom w zaakceptowaniu komentarzy rozjaśniających proces

Komentowanie procesu: przegląd teoretyczny

Wykorzystanie przeszłości

Komentowanie procesu grupy jako całości

7. Terapeuta: przeniesienie i przezroczystość

Przeniesienie w terapii grupowej
Psychoterapeuta i przezroczystość

8. Dobór klientów

Kryteria wykluczenia
Kryteria włączenia
Przegląd procedury selekcyjnej
Podsumowanie

9. Skład grup terapeutycznych

Przewidywanie zachowania grupy
Zasady dotyczące składu grupy
Przegląd
Końcowy sprzeciw

10. Tworzenie grupy: miejsce, czas, wielkość, przygotowania

Rozstrzygnięcia wstępne
Czas trwania i częstość spotkań
Krótkoterminowa terapia grupowa
Przygotowania do terapii grupowej

11. Pierwsze kroki

Formacyjne stadia grupy
Wpływ klientów na rozwój grupy
Problemy związane z członkostwem

12. Grupa zaawansowana

Tworzenie się podgrup
Konflikt w grupie terapeutycznej
Odsłonięcie się
Zakończenie

13. Problemowi członkowie grupy

Monopolista
Małomówny klient
Klient zanudzający innych
Odrzucający pomoc gderacz
Klient psychotyczny lub z zaburzeniem dwubiegunowym
Klient trudny pod względem charakterologicznym

14. Terapeuta: wyspecjalizowane układy i proceduralne środki pomocnicze

Jednoczesna terapia indywidualna i grupowa
Terapia grupowa skojarzona z grupami Dwunastu Kroków
Koterapeuci
Spotkanie bez lidera
Marzenia senne
Technika audiowizualna
Pisemne streszczenia
Zachowywanie nagrań z terapii grupowej
Ustrukturyzowane ćwiczenia

15. Wyspecjalizowane grupy terapeutyczne

Dopasowanie tradycyjnej terapii grupowej do szczególnych sytuacji klinicznych: podstawowe kroki
Stacjonarna grupa terapeutyczna na oddziale pomocy doraźnej

Grupy dla osób z chorobą somatyczną
Adaptacja terapii poznawczo-behawioralnej i terapii interpersonalnej do terapii grupowej
Grupy samopomocy i internetowe grupy wsparcia

16. Terapia grupowa: przodkowie i kuzynki

Co to jest grupa spotkaniowa?
Poprzednicy i ewolucja grupy spotkaniowej
Terapia grupowa dla osób normalnych
Skuteczność grupy spotkaniowej
Związek między grupą spotkaniową a grupą terapeutyczną

17. Szkolenie terapeuty grupowego

Obserwacja doświadczonych klinicystów
Superwizja
Doświadczenie grupowe dla adeptów
Osobista psychoterapia
Podsumowanie
Poza techniką

Dodatek: informacje i wskazówki dotyczące uczestnictwa w terapii grupowej

Uwagi
Skorowidz