

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	11
------------	----

Część I ONA

Rozdział I Gra miłosna zwana wstępna	15
Bez piórek i śmietany; On jest strasznym egoistą; Kobieta jest się na stałe; Co za dużo, to...; Wszystko, byle za obopólną zgodą; Od braku czułości do... rozpadłości	
Rozdział II Poczuj siłę dotyku	24
Orgazmiczne przytulanki; Przed, w trakcie, a zwłaszcza po...; Tylko mnie przytul; Na wesoło z peruką	
Rozdział III Pornopokusy – na tak i na nie	31
To nie tylko męska sprawa; Po jasnej stronie; Bodziec do zmian; W szponach nałogu	
Rozdział IV Solo to nie grzech, ale.....	37
Sam w łazience; Zabawa bez niej; Aktywny w obecności innych; Podobno tylko chciał spróbować; Oddzielnie, ale razem; Propozycja nie do odrzucenia; Kobiety też lubią w pojedynkę; Kusi i zawstydza; Zamiast do łóżka, przed komputer	
Rozdział V Pilot do faceta	49
On mnie chyba już nie kocha; Jak się obchodzić z penisem?; To nie jest fasolowa tyczka; Żeby chciał w prezerwatywie; Mądra kobieta zawsze ma przy sobie; Nie tylko to, co ma między nogami; On szybko, ona powoli – czasami bez znaczenia; Jak mu pomóc, przejmując pałeczkę?	

Rozdział VI Kiedy po francusku nie wychodzi	63
Dlaczego on unika oralnego?; Jak to się robi?; Jak po mistrzowsku zrobić loda?; On mnie zmusza do połykania; Może do szklanki...; Przereklamowane 69; Chciałabym i nie chcę; Grzeszne czy zboczone?; Odkrycie po latach	
Rozdział VII Wielkie „O” – nieważne jak, byle dojść	76
Nigdy nie miałam orgazmu; Jestem oziębła, bo nie mam orgazmu; Nic nie mam i nic nie czuję; Pierwszy orgazm po... sześćdziesiątce!; Udaję, bo go kocham; Białe kłamstwo; Ratunku, coś ze mnie wytrysnęło!; Chce fontanny, a sam ciurka; Spotkajmy się w... punkcie G; Zastrzyk orgazmu	
Rozdział VIII Miłość inaczej	90
Czy on jest gejem?; Seksualny dżentelmen; Jak zrozumieć Asa?; Czy ja kocham inaczej?; Kim jestem – sama nie wiem	
Rozdział IX Niegrzeczne zabawy	100
On nie chce się wiązać; Niekoniecznie romantycznie; Czy jestem „lekka, łatwa i przyjemna”?; Ekshibicjonizm w wersji light; Kocham się we śnie; Bezpieczne jak plac zabaw, ale...; Czy on jest fetyszystą?; Body z dziurką; Nakręmy sobie film; Czasem chce się normalnie	
Rozdział X Zabawki nie tylko w zabawowej roli	116
Mój przyjaciel wibrator; Powibrujmy sobie; Zestaw treningowy – kulki gejszy; Wspomagacze mogą dać efekt przeciwny; Naturalne afrodyzjaki też mogą zaszkodzić; Ja w sex shopie? Nigdy w życiu!; Nietrafiony prezent	
Rozdział XI Przypadłości i uciążliwości	128
Akcesoria w intymnych miejscach; On nie może we mnie wejść; Wiek robi swoje; Dyskomfort po operacji; Alergia na partnera; I koń może przeszkodzić	
Rozdział XII Zdziwienia – za dużo, za mało, nie to, nie tak... 136	
Fantazje pod kontrolą; Dlaczego czuję do niego wstręt?; On chyba zanadto się stara; Chciałby analnie, a ja nie chcę; Naucz się mówić „nie”; Nie wdycha, nie jęczy – nie kocha?; Dlaczego tylko w jednej pozycji?; Podwiązkowy zboczeniec; Ratunku, on się nie zmieści!; Cięża nie jest przeszkodą; Cięża bez stosunku?	

Jak najbardziej; Przejmowanie pałeczki; Fryzura intymna – dla koneserów

Rozdział XIII Chorzy, gdy jest, chorzy, gdy nie ma	155
Ochota przyszła po latach; Choruję, bo nie szczytuję	

Część II ON

Rozdział I Duży, wielki, największy	161
Facet i jego najlepszy przyjaciel; Dylemat z centymetrami; Czy da radę z krótkim?; Bananowy eksperyment; Ryzykowne przedłużacze; Niekiedy bywa za dużo dobrego; Pokaż swoje palce; Czy kurczy się sam z siebie?; Skurczony, zwiedły i zmały; Krzywy jak dziób ptaka; Sieroce jądra; Klejnoty w roli bohatera	
Rozdział II Szybki bill	181
Kończę, zanim zacznę; Za szybkie wytryskiwanie; Kończę, ledwo wejde; Gdy członek „rośnie w oczach”; Odrzeczanie sposobem na opóźnianie	
Rozdział III Nie przychodzi facet do lekarza	192
Strach czasem prowadzi do kalectwa; Chyba mam murarską chorobę; Chłopcy beztesteronowcy; Ja jeszcze mogę, a ona?; Warto powalczyć	
Rozdział IV Kiedy on nie chce stawać	200
Zawodzi w każdym wieku; O coś za dużo; Staje tylko w rękach; Jak rozmawiać z partnerką?; Nie otwieraj mordercy!; Seks po zawale sercu służy doskonale; Dobra kochanka czyni cuda; Na problemy – coitus femoralis	
Rozdział V A jednak one są z Wenus	214
Jak poznać, czy ona ma ochotę na seks?; Dlaczego raz chce tak, raz inaczej?; Jak mam do niej mówić?; Czy można zmienić madonnę w ladacnicę?; Skąd mam wiedzieć, czy miała orgazm?; Mylące reakcje; Ona chyba udaje; Jej pochwa zawarczała!; Sposoby na luzy; Fantazje mogą odstraszać; Pryszyć przed i po; Cięża bez penetracji; Ja się staram, a ona...; Zgaś światło, kotku	

Rozdział VI Ona nie chce inaczej	235
Jak ją przekonać do seksu oralnego?; Nie, bo ma łaskotki; Połykać czy nie połykać? Oto jest pytanie!; Czy sperma szkodzi zdrowiu?; Gdyby nie wizyta znajomego...; Patent na młodość; Jak powiedzieć, że źle to robi; Ona tylko od przodu; Chciałbym z nią analnie	
Rozdział VII Prostata w tarapatkach	246
Dojenie prostaty, czyli masaż stercza; Po operacji można wrócić do seksu; Casting na... kochanka żony	
Rozdział VIII Kochanek doskonały	252
Ona nie daje się rozpalić; Ryzykowne wstrzymywanie; Idealna gra wstępna	
Rozdział IX Kiedy masturbacja staje się problemem	259
Chcę, ale nie umiem przestać; Orgazm tylko przy masturbacji; Masturbacja zagrażająca życiu; Tylko przed lustrem; Nawilżacze? Czemu nie!	
Rozdział X Gdy seksualność budzi lęk	266
Czy jestem gejem?; Nie chcę być gejem!; Lubię zakładać jej rajstopy; Podoba mi się... ciotka; Syn powiedział, że jest gejem	
Rozdział XI Jak poprawić swoją sprawność	275
Mężczyźni też mają Kegla; Ryzykowna droga do mistrzostwa; Podrzucanie na powiększanie?; Mniejszy brzuch – większa potencja	
Rozdział XII Jak polubić prezerwatywę	282
Baw się bez ryzyka; Analny bezpieczniejszy w płaszczyku; Prezerwatywa po 20 latach	
Rozdział XIII Pokochaj jej zabawy i zabawki	288
Zazdrość o wibrator; Czy ona jest uzależniona?; Ona chce mnie zmierzyć!; Oral z koleczkami	
Rozdział XIV Afrodyzjaki to nie leki, leki to nie afrodyzjaki	296
Dlaczego viagra nie zadziałała?; Z maryską różnie może być; „Cuda” nie pomogły	
Rozdział XV Zawilości męskiego orgazmu	302
Szczytowanie po wielokroć; Zamiast fontanny – kapanie; Bolesności w miejsce błogości; Lubię popatrzeć; Podniecające odgłosy seksu; Orgazm do trzeciej potęgi	

Część III ONI

Rozdział I Żeby dwoje chciało naraz	313
Ja chcę się kochać, a ty śpisz; Raz, dwa – orgazm jednoczesny; Wasze czułe miejsca	
Rozdział II Kiedy szczególnie warto się kochać	321
Na frasunek dobry stosunek; Seks po awanturze; Zaplanowany seks może być spontaniczny; Seks po dłuższej abstynencji	
Rozdział III Nieczuli kochankowie	329
Gdy seks nie sprawia przyjemności; By nie odszedł; Zabójcy pożądania; Masaż na większy apetyt; Kabbazah i karezza – dłużej i intensywniej; Kiedy przyjemność kończy się nieprzyjemnością; Ryzykowne oddzielne łóżka	
Rozdział IV Dieta i eksperymenty	342
Puszystość nie przeszkadza; Zalety seksdiety; Ubogi język miłości; Jak się kochać, żeby został ojcem?; Swinging – nie dla każdego; Przerywanie to nie zabezpieczanie	
Rozdział V Przyjemności nie zmierzysz zegarkiem	356
Dłużej nie znaczy lepiej; Życie zaczyna się po pięćdziesiątce; Pani pozna pana, pan panią pozna; Sekstelefony i pieprzny esemes; ...i żyli razem długo i szczęśliwie	

Suplement

Masz problem? Skontaktuj się z lekarzem	365
---	-----