

Spis treści

Rozdział 1. Jak działa twój umysł	17
Sugestie i podświadomość	18
Dwie sprzeczne sugestie	19
Jak sobie poradziła z sugestią, że jest chora	20
Wczesne wychowanie	21
Jak sobie oczyściła umysł	22
Jakże mam zaznać spokoju?	24
Bogactwo pochodzi z umysłu	26
Wejrzyj w siebie	27
Możesz się zmienić	29
Uporać się ze światem	29
Możesz zmienić nastawienie	30
Odmienił sobie życie	31
Konieczniesz zapamiętaj tę podstawową prawdę	33
Była uczulona na sok pomarańczowy	34
Stosuj tę prawdę	36
To działa	36
Twoja prawa ręka	37

Rozdział 2. Jak umysł cię uzdrawia 39

Czasy człowieka pierwotnego 39

Potęga placebo 40

Szpital Del Mar w Tijuanie 40

Nakładanie rąk 41

Potęga wiary 44

Jak umysł wspomaga medycynę 45

Bóg Ojciec 46

Oczekuj bezpieczeństwa 47

Odnalazł siebie 49

„Nigdy bym tego o sobie nie pomyślał” 50

Nie walcz ze światem 52

Pamiętaj, żadnego rozpamiętywania

przeszłości 53

Dwa światy 55

Spokój umysłu 56

Rozdział 3. Tajemnica powodzenia w życiu ... 60

„Nie odnoszę sukcesów” 61

Prawo odwracalności 64

Skuteczna modlitwa 65

Metody pozbawione skrupułów 66

Sukces w pracy duchowej 68

Prezes wielkiej korporacji 68

Umysł zamknięty i umysł otwarty 70

Źródło wszelkich dobrodziejstw 71

Udane życie 74

Nie mów byle czego	75
Triumf zasad	76
Dlaczego nie płacili	77
Powszechne przesady	78
Prawo umysłu nie czyni różnic między ludźmi	80
Jesteś potrzebny	81
Jak medytować, aby odnieść sukces	82
Rozdział 4. Potęga ducha	84
Uratowana z otchłani śmierci	86
Prosta prawda	85
Boża miłość uzdrawia	86
Wgląd w siebie odmienił jego życie	88
Prawdziwe znaczenie Złotej Reguły jest ważne	89
„Próbowałem, ale nie mogę”	90
Jak przestawił swój umysł	91
Poznała tajemnicę	92
„(...) abyście się wzajemnie miłowali (...)” [J 13, 34]	93
Wyjaśnienie zmieniło jego życie	94
Połącz się z Nieskończonością	95
Twoje pragnienie musi dotrzeć do podświadomości	97
Miał o sobie fałszywe wyobrażenie	98
Prześladowały ją lęki i poczucie winy	99

Twoje dwie jaźnie	100
Droga do sukcesu	100
Rozdział 5. Naucz nas, jak się modlić	103
Jak doznała olśnienia	104
Święte świętych	105
Modlitwa wiary	105
Jak się modliła za szwagra	107
Obietnice Boże	108
Jesteś pośrednikiem	109
Czuwają nad tobą anioły	110
Czy jesteś wszechobecny?	113
Bliżej ciebie	114
Czy to rozsądne?	114
Święty patron	115
Możesz sobie zbudować wspaniałą przyszłość	116
Jesteś kapitanem statku	117
Wiek to tylko liczba	119
Fenomen medyczny	120
Jej problemem była religia	123
Rozdział 6. Jak się stajemy uduchowieni	125
Możesz się wznieść	126
Uwierz	127
Co to znaczy krew baranka	128
Cena, jaką płacisz	129

Dlaczego był zawiedziony?	130
Jak pokonał przygnębienie	133
Księżę tego świata	134
Jak sobie radzić ze strachem	136
Istnieje łatwiejszy sposób	137
Tajemnice życia	139
Sposób na czarną rozpacz i pesymizm	139
Mówiono o nim, że jest niewzruszony jak skała	141
Nie porównuj się z innymi	142
Chciał zostać pastorem	144
Prawo przyczyny i skutku	145
Lepsza przyszłość	146
 Rozdział 7. Wzorce myślowe są twórcze	148
Pielęgnował umysłowo chorych	149
Przyjrzyjmy się potędze myśli	151
Czy to są wrogowie?	152
Dlaczego mu się nie wiodło	153
Medycyna psychosomatyczna	154
Dwie siostry	155
Dominacja umysłu	156
Poznaj umysłowe i duchowe prawa rządzące życiem	159
Uzdrowiająca potęga sugestii	160
Jesteś tu, by się rozwijać i wzrastać	162
Słowo ciałem się stało	163

Pozbądź się zahamowań psychicznych	164
Stare porzekadło	166

Rozdział 8. Spełniaj twoje pragnienia 168

Najskrytsze pragnienie	169
Pragnienia są czymś naturalnym i danym przez Boga	170
Instynkt samozachowawczy	171
Pragnienie jest darem Boga	171
Tłumienie pragnień	173
Pragnął studiować	173
Dokonuj wyborów	174
Zawsze istnieje odpowiedź	175
Złota Zasada	176
Poczuła inspirację	177
Jesteś potrzebna	178
Dwaj bracia	179
Wyobrażenia twórcza	180
Chciała mieć dom	181
Łatwy sposób	182
Jest w tobie światło	183
Wyobrażenie córki	184
Zawsze sobie coś wyobrazasz	184
Niewłaściwe posługiwanie się wyobrażnią ...	185
Dlaczego mu się nie udało	186
Stara legenda mistyczna	187

Rozdział 9. Wyjaśnienie jest lekarstwem . . .	189
Myśli powodujące wrzody żołądka	190
Pojął, że był głupcem	192
I po sprawie	193
Spontaniczne uleczenie	193
Przez szesnaście lat byli sparaliżowani	194
Samouzdrawianie	195
Przychylne nastawienie	196
Śmiech jest najlepszym lekarstwem	196
Nadciśnienie	201
Wyleczyła się z zazdrości	203
Zaprzestała okradania siebie	204
Był przyczyną własnych kłopotów	205
Zawsze szukaj przyczyny w sobie	207
Możesz sięgnąć do twoich rezerw	209
Lekarz powiedział, że miała „skłonność do ulegania wypadkom”	210
Rozdział 10. Księga życia	213
Jak działa twój umysł	216
Zmiana imienia	218
W co wierzysz?	221
Zrodzony, by zwyciężać	223
Siedem pieczęci	224
Kim jesteś?	228
Odkryj siebie	231
Jezioro Ognia	235

Rozdział 11. Po co tu jesteś?	238
Znalezienie swego prawdziwego miejsca	238
Jej modlitwa	239
Domagaj się teraz swego dobra	240
Chwila obecna	241
Przestał obwiniać Opatrzność	242
Jedna Zasada Życia	244
Dlaczego nie rozwijała się pomyślnie	244
Odczuwanie zdrowego niezadowolenia	246

Rozdział 12. Znaczenie słów „szatan”,	
„diabeł”, „wąż”	247
Oko nazywano diabłem	247
Bóg do góry nogami	249
Wymysł człowieka	249
Ból jest konsekwencją	250
Zwalczanie przeszkód	251
Upadek Lucyfera	251
Jedyna Potęga Stwórcza	252
Prawda cię uwalnia	254
Archanioł Lucyfer	255
Jak hebrajski symbolizm odnosi się	
do tzw. diabła	255
Myśl jest stwórcza	258
Nie ma czegoś takiego jak śmierć	258
Życie dąży do wyrażania siebie	259

Fizyczna śmierć ciała	260
Pozytywny i negatywny	261
Oskarżyciel	262
Szatan	263
„Życ” i „zło”	264
Wypędzanie diabłów	265
Autosugestia	267

Rozdział 13. Możesz kontrolować

twój strach	268
Zmierz się z problemem	270
Tajemne miejsce	270
Techniki inspirowane Biblią	271
Wers z Biblii uratował jej majątek	273
Kto jest twoim Panem?	274
Co to znaczy wina	276
Posługuj się wyobraźnią	278
Bóg jest nieprzemijający i bezkresny	279
Bóg (ang. <i>God</i>) i dobro (ang. <i>Good</i>) to synonimy	281
Modlitwa odpędza strach	283
Niechaj poprzedza cię Miłość Boża	286

Rozdział 14. Potęga sugestii

Jak działa sugestia	290
Twoja autosugestia	291

Cuda twego głębszego umysłu	291
Odwiedziła kahunę	292
Uzdrowiciele	293
Czciciel fetyszów	294
Uzdrawianie u Indian z Ameryki	
Północnej	295
Prawda jest wieczna	296
Przezwyciężanie alkoholizmu	297
Komentarze Darwina	299
Panowanie nad zwierzętami	300
Doznała zdumiewającego ozdrowienia	300
Sparaliżowani chodzą i biegają	302
Czasopismo „Annals of Medicine”	302
Mąż cierpiał na poranne mdłości	306
Rozdział 15. Małżeństwo, seks i rozwód	308
Dziewczyna poruszająca się na wózku	
inwalidzkim zaczęła chodzić	310
Dlaczego nie pomogła matce	310
Jak się modlić	312
Musisz chcieć być wyleczonym	312
Dlaczego czuła się winna z powodu	
rozwodu	317
Zacytowała Ewangelię wg św. Mateusza	318
Bóg jest miłością	319
„Co więc Bóg złączył, niech człowiek	
nie rozdziela” [Mt 19, 6]	321

Zaślubiny następują w umyśle	322
Jedynym grzechem jest ignorancja, a wszystkie cierpienia są jej konsekwencjami	323
O co chodzi? Mieszkamy razem	324
„Z całą pilnością strzeż swego serca, bo życie ma tam swoje źródło” [Prz 4, 23]...	326
Czym jest prawdziwe małżeństwo?	327
Wizyta w Londynie	327
Beznadziejna sytuacja pewnego małżeństwa ..	328
Ciało nie jest odpowiedzialne	330
Dlaczego mu dokuczała	332
Wrócił do niej	334
Dyscyplinowanie umysłu	335