

WSTĘP – 7

KUCHNIA PIASTÓW I JAGIELLONÓW – 13

PRZY SARMACKIM STOLE – 55

OD SASÓW DO KRÓLA STASIA – 81

KUCHNIA ZIEMIAŃSKA, CZYLI NARODOWA – 127

PRZEDWOJENNE SMAKI – 189

ZA BIERUTA I GOMUŁKI – 245

SŁOWNIK POTRAW I PRODUKTÓW
DAWNEJ KUCHNI POLSKIEJ – 279

BIBLIOGRAFIA – 287