

Spis treści

Podziękowania	9
Nota autorska	10
Przedmowa	27
Czy wasze dziecko jest wysoko wrażliwe? Kwestionariusz dla rodziców ...	32
Część 1	
Wysoko wrażliwe dziecko: charakterystyka ogólna	35
Rozdział 1	
Wrażliwość: „nieśmiały” i „grymaśny” dzieci w lepszym świetle	37
Rozdział 2	
Zapnijcie pasy: wyzwania towarzyszące wychowywaniu wyjątkowego dziecka	74
Rozdział 3	
Kiedy rodzice nie są wysoko wrażliwi: nieoczywiste zalety	105
Rozdział 4	
Kiedy rodzice i dziecko są wysoko wrażliwi. A co z temperamentem pozostałych członków rodziny?	128
Rozdział 5	
Cztery klucze do wychowania radosnego wysoko wrażliwego dziecka: troska o poczucie własnej wartości, redukcja wstydu, mądre dyscyplinowanie i umiejętnie rozmawianie o wrażliwości	153
Część 2	
Od niemowlęcia do młodego dorosłego	193
Rozdział 6	
Dobry początek: uspokajanie wysoko wrażliwego niemowlęcia i dostrajanie się do niego	195

Rozdział 7

Małe dziecko i przedszkolak w domu: przystosowywanie się do zmian i radzenie sobie z nadmierną stymulacją	222
---	-----

Rozdział 8

Małe dziecko i przedszkolak w świecie: jak im pomóc, by poczuły, że dobrze sobie radzą w nowych sytuacjach	252
--	-----

Rozdział 9

Dziecko w wieku szkolnym w domu: rozwiązywanie problemów	276
--	-----

Rozdział 10

Dziecko w wieku szkolnym w świecie: jak pomóc mu cieszyć się szkołą i życiem towarzyskim	300
--	-----

Rozdział 11

Nastolatek i młody dorosły: zwodowanie pełnego życia, zdolnego do żeglugi statku	330
--	-----

Wskazówki dla nauczycieli	364
---------------------------------	-----

Bibliografia	371
--------------------	-----