

W serii Poradnik dla seniora ukazały się także:

Mirosław Sławik, *Pierwsze kroki z komputerem*

Mirosław Sławik, *Internet na co dzień*

Aleksander Bremer, *Komputer na co dzień*

Aleksander Bremer Popularne usługi internetowe

Poradnik dla seniora



VIDEOGRAF EDUKACJA
Chorzów

Spis treści

Wstęp	5
--------------------	----------

Rozdział 1

Wyszukiwanie informacji w sieci	7
1.1. Wyszukiwarka sieciowa	7
Jak działa wyszukiwarka sieciowa?	8
Proste wyszukiwanie za pomocą słów kluczowych	9
Stosowanie kryteriów wyszukiwania – wyszukiwanie zaawansowane	10
Wyszukiwanie grafiki za pomocą wyszukiwarek sieciowych	11
1.2. Katalogi stron WWW	13
1.3. Wyszukiwanie w innych źródłach	14
Wyszukiwarki specjalistyczne	14
Multiwyszukiwarki	15
Encyklopedie i słowniki internetowe	15
Bazy danych adresowych firm i ogłoszeń	16
Lokalizatory internetowe	16
1.4. Narzędzia wyszukiwawcze przeglądarki	17
Wyszukiwanie za pomocą pola błyskawicznego wyszukiwania	18
Wyszukiwanie z paska adresu	18
1.5. Gdy dotrzesz do informacji	19
Kopiowanie i wklejanie tekstu i adresu w przeglądarce	19
Zapisywanie stron WWW i ich elementów	20
Drukowanie stron internetowych	21
Dodawanie strony internetowej do Ulubionych/Zakładek	22
ABC konfigurowania przeglądarki	24

Rozdział 2

Przegląd usług w sieci Internet	26
2.1. Wiadomości w sieci	26

Źródła informacji	26
Radio w Internecie	27
TV w Internecie	28
Administracja	29
Przedsiębiorcy	31
2.2. Konsument w sieci Internet	33
Bankowość internetowa	33
Zakupy przez Internet	34
2.3. Podróże	36
Jak znaleźć ofertę?	36
Jak dojechać?	38
2.4. Wiedza i oświata	40
Poszukiwanie informacji	40
Uczenie się	42
2.5. Praca i świadczenia	44
Szukanie ofert pracy	44
Świadczenia i emerytury	45
2.6. Zdrowie	47
Placówki służby zdrowia	47
Informacje o lekach	48
2.7. Zainteresowania	50
2.8. Informacje biznesowe	52

Rozdział 3

Korzystamy z usług w sieci Internet	54
3.1. Własny wkład w tworzenie wiadomości	54
3.2. Administracja – wymiana informacji	56
3.3. Konsument w sieci	61
Korzystanie z konta bankowego	61
Zamawianie biletów	63
Zakupy w sieci	65
3.4. Podróże	66
Zamawianie biletu	66
Rezerwacja pokoju	68
Wynajem samochodu	68
3.5. Edukacja	70

Kursy.....	70
Książki z biblioteki.....	72
3.6. Szukamy pracy.....	73
3.7. Usługi medyczne.....	76
Rezerwacja wizyty w poradni.....	76
Składanie wniosków i dokumentów.....	77
3.8. Grupy zainteresowań.....	78
3.9. Nowe znajomości – serwisy towarzyskie.....	80
3.10. Biznes.....	81

Rozdział 4

Bezpieczeństwo w sieci Internet.....	84
4.1. Środki ostrożności w komputerze.....	84
Zagrożenie wirusami i działania zapobiegawcze.....	84
Profilaktyka antywirusowa.....	85
Programy antywirusowe i ich narzędzia.....	86
Programy antyspyware.....	88
Ryzyko niepożądanego poczty i przeciwdziałanie spamowi.....	88
Działania antyspamowe.....	89
Programy antyspamowe.....	90
4.2. Bezpieczny dostęp do Internetu.....	90
4.3. Zagrożenia przy wprowadzaniu informacji poufnych w Internecie.....	92
Dostęp do konta bankowego.....	92
Certyfikaty bezpieczeństwa.....	94
Bezpieczne transakcje w Internecie.....	95
4.4. Fałszywe witryny w Internecie.....	98
4.5. Ryzyko używania kart płatniczych.....	100
4.6. Istota internetowego formularza.....	102
Jak działa internetowy formularz.....	103
Znaczenie kontroli danych w formularzach.....	105
4.7. Prawa internetowego konsumenta.....	106
4.8. Kontrola dostępu dzieci do Internetu.....	107

Poradnik uczy, jak bezpiecznie i sprawnie załatwiać sprawy życiowe i urzędowe bez wychodzenia z domu. Autor tłumaczy, jak korzystać z wyszukiwarek internetowych, katalogów, stron WWW i innych źródeł informacji w sieci. Pokazuje krok po kroku, jak obsługiwać swoje konto bankowe, jak robić zakupy w sklepach internetowych i biurach turystycznych, jak poruszać się po stronach związanych z oświatą, szkoleniami, ogłoszeniami, ochroną zdrowia czy prowadzeniem biznesu. Radzi, jak bezpiecznie zawierać znajomości w sieci, jak prowadzić dyskusje na internetowych forach, jak korzystać z serwisów tematycznych i branżowych. Ostrzega przed zagrożeniami w sieci i uczy, jak chronić się przed nimi.