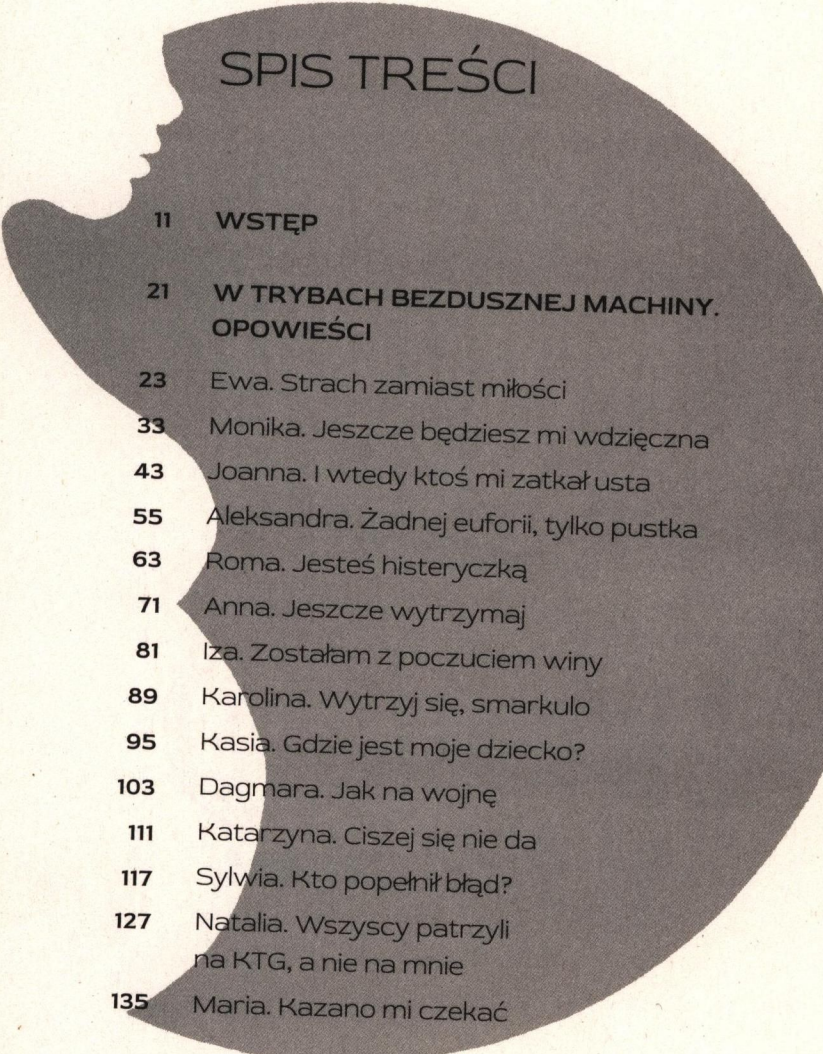




SPIS TREŚCI

- 11 **WSTĘP**
- 21 **W TRYBACH BEZDUSZNEJ MACHINY.
OPOWIEŚCI**
- 23 Ewa. Strach zamiast miłości
- 33 Monika. Jeszcze będziesz mi wdzięczna
- 43 Joanna. I wtedy ktoś mi zatkał usta
- 55 Aleksandra. Żadnej euforii, tylko pustka
- 63 Roma. Jesteś histeryczką
- 71 Anna. Jeszcze wytrzymaj
- 81 Iza. Zostałam z poczuciem winy
- 89 Karolina. Wytrzyj się, smarkulo
- 95 Kasia. Gdzie jest moje dziecko?
- 103 Dagmara. Jak na wojnę
- 111 Katarzyna. Ciszej się nie da
- 117 Sylwia. Kto popełnił błąd?
- 127 Natalia. Wszyscy patrzyli
na KTG, a nie na mnie
- 135 Maria. Kazano mi czekać
- 143 **RACHUNEK KRZYWD**
- 147 Infantyilizacja, traktowanie kobiety
jak dziecka
- 151 Unieważnianie, czyli *gaslighting*

155	Wymaganie poświęcenia
159	Obwinianie, przerzucanie odpowiedzialności
163	Uprzedmiotowanie, dehumanizacja
167	Pozbawienie możliwości ruchu, wyboru i wpływu
171	Opuszczanie, pozostawianie samej sobie
175	Upokarzanie, zawstydzanie
177	Nieuzasadnione interwencje medyczne
183	Przemoc, narażenie na traumę
191	PRZEWODNICZKI. ROZMOWY
193	Katarzyna Oleś. Te krzywdy są zadawane nieświadomie
207	Beatrijs Smulders. Najważniejsza jest otwartość
215	Magdalena Stankiewicz. W trosce jest siła, a nie słabość
233	Agnieszka Herzig. Najważniejszy jest szacunek
249	Stefania Kumor. Seks jest trampoliną w macierzyństwo
263	Anna Zarzycka. Leczenie głębokich ran
278	NA ZAKOŃCZENIE
280	DODATEK
283	JEŚLI POTRZEBUJESZ WSPARCIA
288	SŁOWNIK WAŻNIEJSZYCH POJĘĆ
297	PODZIĘKOWANIA
299	BIBLIOGRAFIA