

Spis treści

Od autorki / 5

Rosliny i zioła przyprawowe krajowe

Anyżek - biedrzyeniec / 13

Arcydzięgiel / 14

Bazylia / 16

Bylica pospolita / 17

Cebula ogrodowa / 18

Chmiel / 19

Chrzan / 20

Czarnuszka siewna / 21

Cząber ogrodowy / 23

Czosnek ogrodowy / 25

Estragon / 26

Gorzycza biała / 28

Gorzycza czarna / 29

Grzyby / 30

Hyrozp lekarski / 31

Jalowiec pospolity / 32

Kminek / 35

Kolendra siewna /	36
Koper ogrodowy /	39
Koper włoski /	40
Lawenda /	43
Lebiodka /	44
Lubczyk ogrodowy /	47
Macierzanka /	48
Majeranek /	51
Mak siewny /	52
Marzanka wonna /	55
Melisa lekarska /	56
Mięta pieprzowa /	59
Mniszek lekarski /	60
Nagietek lekarski /	61
Nasturcja /	62
Ogórecznik /	63
Papryka /	64
Pietruszka /	66
Pioliun /	67
Pokrzywa /	69
Por /	70
Portulaka /	71
Rozchodnik ościsty /	72
Rozmaryn lekarski /	73
Ruta /	74
Rzeżucha łąkowa lub wodna /	76
Rzeżucha ogrodowa /	77
Seler /	78
Szałwia lekarska /	81
Szczaw zwyczajny /	82

Tatarak pospolity /	83
Trybula ogrodowa /	85
Tymian /	86
Warzęcha lekarska /	89

Przyprawy importowane

Aniz gwiazdkowaty /	92
Cynamon /	93
Cytryna /	94
Gałka muszkatołowa - muszkatołowiec /	95
Goździki korzenne /	97
Hebata /	98
Imbir /	100
Kapary /	101
Kardamon /	103
Kurkuma - szafran indyjski /	104
Liść laurowy /	107
Migdały /	108
Ośnówka muszkatołowa /	109
Pieprz /	110
Pieprz kajeński /	112
Rodzynki /	113
Szatan indyjski /	114
Szafran /	115
Wanilia /	116
Ziele angielskie /	117
Wina i alkohole /	118

Uprawa ziół przyprawowych w ogrodzie i w doniczkach

- Anyż / 124
- Arcydzięgiel / 125
- Bazylia / 125
- Cząber / 126
- Estragon / 128
- Gorczyca biała / 129
- Hyzop / 129
- Imbir / 130
- Kminek / 130
- Kolendra / 131
- Koper ogrodowy / 131
- Koper włoski / 133
- Lawenda / 133
- Lubczyk / 135
- Majeranek / 135
- Melisa / 136
- Mięta pieprzowa / 138
- Nagietek / 140
- Pietruszka / 142
- Rozmaryn / 143
- Ruta / 143
- Rzeżucha ogrodowa - pieprzyca / 145
- Szałwia / 145
- Trybula ogrodowa / 147
- Tymianek / 147

Przepisy na potrawy z dodatkiem ziół

Ocety, ekstrakty, zaprawy

- Ocet estragonowy 1 / 151
- Ocet estragonowy 2 / 151
- Ocet ziołowy / 151
- Ocet ze skórek jabłek / 152
- Esencja korzenna ostra / 152
- Sól aromatyczna / 153
- Przyprawa „4 korzenie” (4 épices) / 153
- Bukiet aromatyczny (bouquet garni) / 153
- Musztarda pomidorowa / 154
- Musztarda angielska / 154
- Esencja do ostrych sosów / 155
- Esencja czosnkowa / 155
- Proszek grzybowy / 156
- Oliwki krajowe / 156
- Kapary krajowe / 156
- Zaprawa zielona do zup / 157
- Leczo (konserwa węgierska) / 157
- Papryka kiszona (sposób węgierski) / 158
- Papryka marynowana (przepis węgierski) / 158

Sosy i masła ziołowe

- Sos zielony 1 / 161
- Sos zielony 2 / 161
- Sos alloli (przepis hiszpański) / 162
- Sos do dziecięcy / 162

- Babcine ciastka anyżowe / 216
- Ciasteczka imbirowe (Gingerbread) / 216
- Gdański kwas imbirowy / 217
- Kwas z chmielu / 217
- Kwas kminkowy / 218
- Kwas ziołowy / 218
- Wileńskie piwo miętowe / 218
- Napój z jałowca / 219
- Orzeźwiający napój miętowy / 219
- Orszada / 220
- Gliwajn herbaciany / 220
- Likier ziołowy à la „Chartreuse” / 221
- Litewska nalewka „pasikonik” / 221
- Krupnik litewski / 222