
Spis treści

Podziękowania	IX	
Podziękowania za udostępnienie tekstów oraz ilustracji		XI
Wprowadzenie	1	
Część I		
Fundamenty: niemowlę i jego mózg		9
1. Powrót do początków	11	
2. Rozwój mózgu	25	
3. Destrukcyjny kortyzol	43	
Wnioski do Części I	65	
Część II		
Krucze fundamenty i ich konsekwencje		67
4. Zagłuszanie uczuć	73	
5. Dziecko melancholiczne	87	
6. Aktywna krzywdą	103	
7. Udręka	115	
8. Pierwotna wina	129	
Część III		
Zbyt wiele informacji, za mało rozwiązań. Gdzie nas to zaprowadzi?		147
9. „Kiedy wszystko inne zawiedzie, przytul misia”	149	
10. Narodziny przyszłości	159	
Bibliografia	169	
Indeks	187	