

Spis treści

MIÓD PSZCZELI	7
Powstawanie i pozyskiwanie	7
Charakterystyka fizykochemiczna	9
Skład chemiczny	12
Właściwości biologiczne	17
Działanie przeciwutleniające	17
Działanie antybiotyczne	19
Działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe	22
Działanie odżywcze i odnawiające tkanki	24
Działanie nawilżające	26
Inne właściwości	27
Zastosowanie w kosmetyce	27
Kosmetyki pielęgnacyjne	28
Maseczki do twarzy	28
Kremy	30
Kąpiele	31
Masaże	32
Okłady	32
Balsamy	33
Toniki	33
Emulsje	34
Lotiony	35
Pilingi	35

Odżywki do włosów	36
Odżywki do paznokci	37
Kosmeceutyki	37

PROPOLIS	41
---------------------------	-----------

Powstawanie i pozyskiwanie	41
--------------------------------------	----

Charakterystyka fizykochemiczna	43
---	----

Skład chemiczny	44
---------------------------	----

Surowy propolis	45
---------------------------	----

Ekstrakt etanolowy z propolisu	46
--	----

Inne ekstrakty z propolisu	50
--------------------------------------	----

Właściwości biologiczne	51
-----------------------------------	----

Działanie antybiotyczne	51
-----------------------------------	----

Działanie przeciwutleniające	53
--	----

Działanie przeciwzapalne	54
------------------------------------	----

Działanie miejscowo znieczulające	55
---	----

Działanie odnawiające tkanki	56
--	----

Działanie ochraniające naczynia krwionośne	58
--	----

Zastosowanie w kosmetyce	59
------------------------------------	----

Kosmetyki upiększające	59
----------------------------------	----

Kosmetyki pielęgnacyjne	60
-----------------------------------	----

Kremy	60
-----------------	----

Kosmetyki do pielęgnacji włosów	61
---	----

Mydła	61
-----------------	----

Pudry	62
-----------------	----

Pasty do zębów	62
--------------------------	----

Kosmeceutyki	63
------------------------	----

PYŁEK KWIATOWY	67
Powstawanie i pozyskiwanie	67
Charakterystyka fizykochemiczna	69
Skład chemiczny	70
Obnóże pyłkowe	70
Ekstrakty z obnóża pyłkowego	77
Właściwości biologiczne	79
Działanie antybiotyczne	80
Działanie przeciwutleniające	81
Działanie przeciwzapalne	82
Działanie przeciwalergiczne	83
Działanie odżywcze, przeciwwązkrzepowe i fibrynolityczne	84
Zastosowanie w kosmetyce	85
Kosmetyki pielęgnacyjne z obnóżem pyłkowym	85
Maseczki	86
Lotiony	86
Kremy	87
Kosmetyki pielęgnacyjne z ekstraktami z obnóża pyłkowego	88
Kremy	88
Lotiony	89
Kosmeceutyki	89
MLECZKO PSZCZELE	91
Powstawanie i pozyskiwanie	91
Charakterystyka fizykochemiczna	92
Skład chemiczny	93