

Spis treści

<i>Lęk nerwiczny</i>	15
Niepokój	15
Czas przyszły	16
Rachunek prawdopodobieństwa 18 Vis expectationis 19	
Rzutowanie się w przyszłość	19
Czas przeszły	20
Ataki lękowe	22
Sygnały alarmowe: ból i lęk.	24
Zwodniczość sygnałów alarmowych 24 Lęk a samo- tność	25
Lęk anankastyczny	26
Krystalizacja uczuć	27
Magiczna formuła	28
Abstrakcyjność (oderwanie od konkretnej sytuacji)	29
Perseweracja	30
Niepowtarzalność kolorytu emocjonalnego 31 Zasada analogowa i cyfrowa 32 Niepowtarzalność pierwszej fazy i powtarzalność (perseweracja) drugiej fazy metabolizmu informacyjnego	32
Potrzeba bólu i lęku (system alarmowy)	34
Sztuczne sygnały alarmowe	36
Lęk hipochondryczny	37
Tajemnica ciała	37
Psyche i soma	38
Ciało a rytm śmierci i zmartwychwstania	39
Świadomość a interocepcja	40
Symbol	42
Życie psychiczne	46
Wspólnota metabolizmu informacyjnego	47
Równowaga między metabolizmem energetycznym a infor- macyjnym	49
Inwentarz symboli przyrodyżywionej	52
Lęk nieznanego	56
Lęk przed śmiercią	61
Sprzężenie zwrotne dodatnie i ujemne	61
Biologiczne znaczenie sygnału lękowego	62

Zagrożenie drugiego prawa biologicznego	65
Sfera „duchowa” dwóch praw biologicznych	67
Zwodniczość sygnałów zagrożenia	68
Nierozzerwalność ustroju i jego czaso-przestrzeni	74
Pogotowie lękowe	77
Lęk przed chorobą psychiczną	80
Lęk przed dezintegracją metabolizmu informacyjnego. . .	80
Ambiwalentne nastawienie do śmierci i do choroby psy- chicznej	83
Rozwój metabolizmu informacyjnego a wzrost pogoto- wia lękowego	84
Lęk przed samotnością	85
Dziecko a samotność	86
Spółeczny charakter życia	87
Lęk sumienia	89
Różne rodzaje i poziomy układów kontrolujących	89
System nagrody i kary	92
Trzy fazy aktywności	93
Nadzieja 95 Realizacja 96 Bilans	98
Koloryt emocjonalny trzech faz aktywności	99
Trójfazowy charakter impulsu nerwowego	100
Częściowa utrata indywidualności w drugiej fazie aktyw- ności	101
Typologia a trzy fazy aktywności	104
Przestrzeń indywidualna i wspólna	106
Potrzeba metabolizmu informacyjnego	110
Niewiadome w pierwszej fazie aktywności	112
Czas biologiczny (ewolucja)	113
Geneza układu samokontroli	115
Poczucie własności w trzech fazach aktywności	116
Ewolucja lęku	117
Sumienie podświadome	121
Porządek moralny	123
Trzy warstwy sumienia	124
Spokój sumienia	130
<i>Lęk depresyjny</i>	131
Lęk a dynamika życiowa	131
Różne rodzaje lęku w depresjach	137
<i>Lęk schizofreniczny</i>	139
Lęk społeczny	139
Struktura rodzinna	141

Przewycięzanie lęku	153
Swoistość lęku schizofrenicznego	154
Redukcja lęku	170
<i>Lęk psychoorganiczny</i>	172
<i>Lęk oligofreniczny</i>	178
<i>Lęk urojeniowy</i>	179
Społeczne uwarunkowanie urojeń	179
Rola matki	180
Ambiwalencja postaw emocjonalnych 182	Lęk i nadzieja
w psychozach endogennych	183
Rola ojca	185
Rodzice a zwierciadło społeczne 185	Symbol ojca w struk-
turze urojeniowej 189	Akceptacja i negacja 190
Lęk przed karą i potępieniem	194
Władza i posiadanie	196
Postawa animistyczna („od“) i instrumentalna („do“) 196	
Mądrość a nauka 199	Okres analny 200
Zabawa 204	Norma i patologia struktury rodzinnej
	205
Dwie warstwy lęku społecznego	208
Urojenie a rzeczywistość	213
Społeczne kryteria urojenia 213	Zmienność rzeczywistości
i niezmiennność urojeń 214	Lęk a kultura i cywilizacja 215
Urojeniowa symplifikacja rzeczywistości	217
Postacie matki i ojca a geneza lęku społecznego	218
<i>Lęk biologiczny</i>	222
Tajemniczość ciała	222
Medycyna a lęk biologiczny	223
Śmierć	225
Śmiertelność człowieka a „nieśmiertelność“ życia	225
Dwa prawa biologiczne i śmierć	226
Kulturowy aspekt drugiego prawa biologicznego 226	Ego-
izm i altruizm 227	Nienawiść i miłość 228
Transcenden-	cja lęku przed śmiercią 231
Patologia schizofreniczna	i społeczna pierwszego prawa biologicznego
	232
<i>Geneza lęków</i>	234
Podział	234
Tło lęku biologicznego	234
Czynniki wewnętrzne i zewnętrzne	234
Strach 236	Sygnały i symbole lęku 237
Mechanizmy redu-	kcji lęku
	239

Lęk dezintegracyjny	243
Sfera wewnątrzustrojowa	244
Sfera społeczna	246
„Śmierć“ społeczna 246 Społeczeństwo wobec jednostki	
247 Matka 247 Ojciec 248 Systemy wartości 248	
Zwierciadło społeczne 249 Układy samokontrolujące 250	
Lęk moralny 251 Porządek — zmiana — dezintegracja	
252 „Pogotowie“ dezintegracyjne 254 Libido dominandi	
257 Przestrzeń wolna 258 Swoboda decyzji 261 Sfera	
estetyczna 262 Sfera etyczna 262 Sfera religijna 263	
Proporcja cyklofreniczna 263 Proporcja anankastyczna	
263 Proporcja schizofreniczna 263 Decyzja i lęk 264	
Eksploracja świata 265 Granica eksploracji — śmierć . .	266
Kształty lęku	268
Skala	269
Ekspresja	270
Reakcja wegetatywno-endokrynną i metabolizm infor-	
macyjny	271
Przemiany	274
Dynamika	276
Przestrzeń ciasna	278
Regresja	279
Sztywność	279
Generalizacja	282
Osobowość lękowa	283
Przewlekłe czynniki lękotwórcze 283 Typ schizoidalny	
(autystyczny) 286 Typ anankastyczny (obsesyjny) 287	
Typ anankastyczny (obsesyjny) i histeryczny	287
Modele społeczne lęku	289
Społeczny sygnał zagrożenia 289 Działania integracyj-	
ne 290 Destrukcja osobowości 209 Stereotypy społeczne	291
Reakcje indywidualne	292
Agresja 292 Dezintegracja 293 Integracja 293 Dys-	
tans — zmysł humoru — postawa transcendentna	294
<i>Leczenie</i>	297
Psychoterapia	297
Wieloznaczność lęku	297
Przesunięcie lęku — katharsis — sugestia	297
Redukcja lęku	298
Psychoterapeuta 298 Cechy psychoterapeuty 299 Od-	
waga 299 Wiara 300 Postawa uczuciowa — miłość . .	301
Psychoterapia lęku w psychosomatyce i w psychiatrii . .	302

Lęk przed chorym psychicznie	302
Lęk zamaskowany	
w postawie terapeutycznej	303
Ku źródłom lęku . . .	304
Psychofarmakologia	304
Profilaktyka	305
<i>Wybór piśmiennictwa</i>	<i>306</i>
<i>Demonologia lęku. Niektóre formy ekspresji i symboliki lęku</i>	
<i>w dziejach kultury</i>	<i>312</i>
Demonologia	314
Wyobrażenie lęku	318
Lęk i magia	320
Lęk i fantastyka	324
Obszary lęku	330
Szatan	335
Mizoginizm	337
Lęk i szaleństwo	338
Śmierć	342
Piśmiennictwo	344
<i>Prace o prof. Antonim Kępińskim</i>	<i>346</i>