

Spis treści

Podziękowania	7
Część I	9
Dlaczego trzeba i jak można uczyć dzieci wartości	11
Część II Podróż ku wartościom	51
Szacunek: podstawa wszystkich wartości moralnych	53
Uczciwość	79
Odpowiedzialność	92
Odwaga	107
Samodyscyplina: umiar i rozwijanie własnego potencjału	116
Pokojowość	129
Sprawiedliwość	147
Szczęście, optymizm, humor	157
Przyjaźń i miłość	175
Solidarność	189
Piękno	197
Mądrość	209
Bibliografia	221