

Spis treści

ROZDZIAŁ 1

Ja, 11 lat 9

- Codzienna śmierć 11
- Zawsze wszystko robić 13
- Wstyd mówić w takim języku 15
- Nieoczekiwane trzęsienie ziemi 16

ROZDZIAŁ 2

Dlaczego nie wolno odbierać sobie życia? 25

- Czy Lukrecja musiała umrzeć? 28
- Samobójstwo staje się grzechem 31
- Kara śmierci 33
- Nie, to przecież zabronione,
jestem muzułmaninem 36
- Odwaga, honor, dyscyplina 39

ROZDZIAŁ 3

Kto ma prawo umrzeć? 43

- Fałszywa tożsamość 46
- Mężczyzna, który musiał umrzeć 48
- Czy należało interweniować? 51
- Wyjątek 53

ROZDZIAŁ 4

Unikalnie ludzkie 57

- Nasz fantastyczny mózg
- ten, który może nas zabić 61
- Cena, którą przyszło nam płacić 63
- Czy samobójstwo niesie jakąś korzyść ewolucyjną? 66
- Dlaczego nie wszyscy odbierają sobie życie? 68

ROZDZIAŁ 5

Kontrola nad własną śmiercią 73

Bomba 77

To wszystko, dla czego warto żyć 81

Dlaczego wolno im umrzeć? 83

Pionierka śmierci 87

Nie ma odwrotu 91

Doktor Śmierć 93

Twoja designerska maszyna śmierci 97

Śmierć, tam i z powrotem 101

ROZDZIAŁ 6

Łabędzi Król,

księżniczka koronna i wojna 109

Amour fou 110

Mizzi, Mary, morfina 114

Szalony Łabędzi Król 115

Sarajewo i tysiące odłamków 121

ROZDZIAŁ 7

Śmierć dziecka 125

Jak żyć ze śmiercią dziecka 127

Rekonstrukcja 127

„Pewność o twojej dobroci” 130

Czy da się przewidzieć, że ktoś odbierze sobie życie? 132

Sygnaty ostrzegawcze, które przegapiliście 137

Czyj to błąd? 140

Tata płynący pod prąd 141

ROZDZIAŁ 8

Zero samobójstw 145

Jak powstrzymać kogoś przed odebraniem sobie życia? 151

Śmierć lutnika 154

Niewolnictwo 158

Twoja wolność śmiercią kogoś innego 160

Życie warte życia 163

ROZDZIAŁ 9

Twoje bezsensowne życie pełne sensu	165
Neuroegzystencjalizm	168
Kontrola zdalna	170
Kształtujesz swoją rzeczywistość	173
Składanie części	176
Czy życie Hitlera miało sens?	178
Bohaterka Szwecji	180
Narodzona na nowo	181
Spalone płótno	183
Co powiedzą na twoim pogrzebie?	185

ROZDZIAŁ 10

Nadzieja	189
The Bridge	192
Potrzebuję pomocy, teraz	194
Przyszłość precyzji?	197

ROZDZIAŁ 11

Czy ja ją zabiłem?	205
Doświadczenie ciepła	208
A love story: Peggy i Brooke	210

ROZDZIAŁ 12

Czy powinienem być w ogóle pisać tę książkę?	219
Po stronie życia	221
Gdzie możemy znaleźć pomoc?	225
Podziękowania	227