

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	7
WPROWADZENIE	9
Teoretyczne podstawy programu PEGASUS.....	9
Cele programu PEGASUS.....	10
Psychoedukacja jako forma kształcenia dorosłych.....	11
Struktura podręcznika.....	12
Realizacja w praktyce.....	13
Ramy czasowe i przestrzenne.....	13
Postępowanie metodyczne i dydaktyczne.....	14
Wymagania względem uczestników i moderatorów.....	15
Miejsce realizacji programu.....	16
Podział poszczególnych sesji.....	16
Posługiwanie się podręcznikiem.....	18
SESJA 1	
Zapoznanie się grupy, cele i treści, reguły pracy w grupie, dotychczasowa wiedza uczestników.....	23
CZĘŚĆ I. OPRACOWANIE MODELU ZABURZEŃ	
SESJA 2	
Pojęcie schizofrenii, objawy choroby, koncepcja podatności, model trójfazowy schizofrenii.....	31
SESJA 3	
Możliwe czynniki podatności na schizofrenię.....	41
SESJA 4	
Rozwój ostrych psychoz schizofrenicznych.....	51
SESJA 5	
Doświadczenie ostrej psychozy.....	61
SESJA 6	
Stres, odporność, przeciążenie.....	69
SESJA 7	
Przebieg i wychodzenie z psychozy schizofrenicznej.....	77

CZĘŚĆ II. NAJWAŻNIEJSZE METODY LECZENIA

SESJA 8

Leki przeciwpsychotyczne i ich działanie.....87

SESJA 9

Działania niepożądane i radzenie sobie z nimi. Ryzyko wystąpienia późniejszych powikłań leczenia.....101

SESJA 10

Współodpowiedzialność pacjentów, współpraca z lekarzem.....111

SESJA 11

Sesje psychoterapeutyczne i możliwości leczenia.....121

CZĘŚĆ III. ZAPOBIEGANIE NAWROTOM I ZARZĄDZANIE ANTYKRYZYSOWE

SESJA 12

Indywidualne objawy zwiastunowe oraz możliwości reakcji.....131

SESJA 13

Stopniowy plan pokonywania kryzysu.....139

SESJA 14

Indywidualny plan antykryzysowy i zakończenie prac grupy.....147

BIBLIOGRAFIA.....150