

Spis treści

PRZEDMOWA 7

WSTĘP 11

ROZDZIAŁ 1. O CZYM PSYCHOTERAPEUTA POWINIEN PAMIĘTAĆ 15

ROZDZIAŁ 2. POSTAWA TERAPEUTYCZNA I PRZYMIERZE TERAPEUTYCZNE 34

ROZDZIAŁ 3. PIERWSZE SPOTKANIE DIAGNOSTYCZNE 40

ROZDZIAŁ 4. WYWIAD 60

ROZDZIAŁ 5. USTALENIE CELU PSYCHOTERAPII I KONTRAKT 67

ROZDZIAŁ 6. POCZĄTEK PSYCHOTERAPII 79

ROZDZIAŁ 7. ZAKOŃCZENIE PSYCHOTERAPII 88

ROZDZIAŁ 8. CZTERY ELEMENTY TECHNIKI PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ 96

ROZDZIAŁ 9. PRZENIESIENIE, PRZECIWPZENIESIENIE I OPÓR 104

ROZDZIAŁ 10. MECHANIZMY OBRONNE 115

ROZDZIAŁ 11. INTERWENCJA KRYZYSOWA 127

ROZDZIAŁ 12. ZESPÓŁ STRESU POURAZOWEGO 135

ROZDZIAŁ 13. PSYCHOTERAPIA PROWADZONA Z DZIEĆMI 138

ROZDZIAŁ 14. PSYCHOTERAPIA PROWADZONA Z IMIGRANTAMI **143**

ROZDZIAŁ 15. ZABURZENIA PSYCHOSOMATYCZNE **147**

ROZDZIAŁ 16. SAMOBÓJSTWO **151**

PIŚMIENICTWO **157**

SKOROWIDZ **161**