



Wstęp	7
Rozdział I: Ananasy – zapomniany delikates cesarów?	15
Rozdział II: Arbuzy – „to, co jadają aniołowie”	43
Rozdział III: Czereśnie – przysmak nie tylko szpaków	67
Rozdział IV: Figa – owoc, który naprawdę skusił Ewę?	89
Rozdział V: Granaty – wybuchowa moc zdrowia	119
Rozdział VI: Jabłka – od cydru do mamrota	147
Rozdział VII: Kasztany jadalne – najlepsze wcale nie są z placu Pigalle	173
Rozdział VIII: Migdały – marcepanowe konfetti	199
Rozdział IX: Pomarańcze – złote jabłka Hesperyd?	227
Rozdział X: Truskawki – wyrosnięte „sutki mamki”	255
Zakończenie	277
Podziękowania	285
Wykaz ilustracji	287
Bibliografia	293