

Spis treści

6 Jak korzystać z książki?

Z czego składa się ludzkie ciało?

- 10 Każdy z nas jest inny!
- 12 Do czego jest zdolne nasze ciało?
- 14 Wewnątrz ciała
- 16 Komórki
- 18 Tkanki
- 20 Twoje narządy
- 22 Skóra
- 24 Krew w ruchu
- 26 We krwi
- 28 Oddychanie
- 30 Awarie naszego ciała
- 32 Teraz już wiesz!



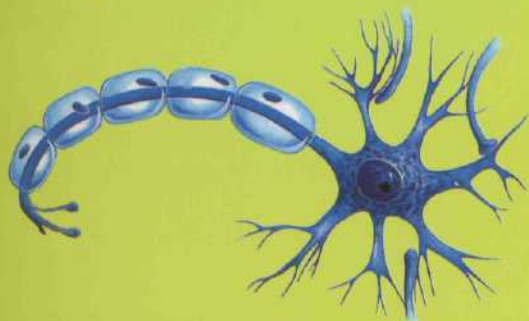
Wzrost i zmiany

- 34 Cykl życia człowieka
- 36 Twoje geny
- 38 Rozmnażanie się człowieka
- 40 Życie w łonie mamy
- 42 Noworodek
- 44 Pierwsze tygodnie
- 46 Pierwsze dwa lata
- 48 Poznawanie świata
- 50 Coraz więcej samodzielności
- 52 Masz sześć lat
- 54 Chłopcy i dojrzewanie płciowe
- 56 Dziewczęta i dojrzewanie płciowe
- 58 Wreszcie dorośli!
- 60 Wiek dojrzały
- 62 Starzenie się
- 64 Teraz już wiesz!



Pokarm i trawienie

- 66 Jedzenie i życie
- 68 Czym się odżywiamy?
- 70 Wybieramy zdrową żywność
- 72 Tłuszcze i błonnik
- 74 Witaminy i sole mineralne
- 76 Płyny
- 78 Jama ustna
- 80 Połykanie pokarmu
- 82 Żołądek
- 84 Jelita
- 86 Wątroba i trzustka
- 88 Zapracowane nerki
- 90 Pozbywanie się odpadów
- 92 Jak się zdrowo odżywiać?
- 94 Leki, używki i trucizny
- 96 Teraz już wiesz!



Mózg i zmysły

- 98 Inteligencja człowieka
- 100 Układ nerwowy
- 102 Pod kontrolą mózgu
- 104 Kontrola ruchów
- 106 Postrzeganie świata
- 108 Jak widzimy?
- 110 Jak słyszymy?
- 112 Zmysł równowagi



- 114 Węch i smak
- 116 Dotyk
- 118 Odruchy i reakcje
- 120 Emocje i pamięć
- 122 Inteligencja
- 124 Sen
- 126 Sztuczny mózg
- 128 Teraz już wiesz!



Budowa ciała i jego ruchy

- 130 Stanie i poruszanie się
- 132 Szkielet
- 134 Kości
- 136 Kręgosłup i żebra
- 138 Czaszka
- 140 Kończyny górne
- 142 Kończyny dolne
- 144 Stawy
- 146 Mięśnie
- 148 Twarde kości
- 150 Sport
- 152 Niezwykłe ruchy
- 154 Teraz już wiesz!



- 155 Indeks