

Spis treści

Przedmowa [Daniel Goleman] / IX

Wstęp. Skok do wewnętrznego morza / XIII

CZĘŚĆ PIERWSZA. Droga do pomysłności. Psychowzroczność w świetle jupiterów

Rozdział pierwszy

Uszkodzony mózg, zagubiona dusza. *Trójkąt pomysłności* / 2

Zrozum mózg. *Mózg jak na dłoni* / 17

Rozdział drugi

Gorzki smak naleśników. *Psychowzroczność utracona i odnaleziona* / 30

Zrozum mózg. *Neuroplastyka w pigułce* / 50

Rozdział trzeci

Ucieczka spod Kopuły Eteru. *Gdzie jest umysł?* / 59

Zrozum mózg. *Przejażdżka na obwodach rezonansowych* / 78

Rozdział czwarty

Chór złożoności. *Odkrywanie harmonii zdrowia* / 86

CZĘŚĆ DRUGA. Potęga przemiany. Psychowzroczność w akcji

Rozdział piąty

Umysł na kolejce górskiej. *Wzmocnienie piasty świadomości* / 104

Rozdział szósty

Połowa mózgu w ukryciu. *Równowaga między lewą i prawą półkulą* / 135

Rozdział siódmy

Odcięta od szyi w dół. *Ponowne zespolenie umysłu i ciała* / 160

Rozdział ósmy

Więźniowie przeszłości. *Pamięć, uraz i rekonwalescencja* / 194

Rozdział dziewiąty

Pojmowanie życia. *Przywiązanie i gawędziarski mózg* / 223

Rozdział dziesiąty

Nasze zwielokrotnione ja. *Nawiązywanie kontaktu z rdzeniem* / 256

Rozdział jedenasty

My w neurobiologii. *Brońmy siebie nawzajem* / 284

Rozdział dwunasty

Czas i prądy. *Stawiamy czoło niepewności i śmiertelności* / 314

Epilog. *Poszerzanie kręgu, rozwój jaźni* / 346

Podziękowania / 355

Załącznik / 361

Przypisy / 369

Indeks / 399