

Spis treści

Zieleń w blokowiskach 11

- 1 | Dżungla nad ulicami, czyli mój balkon • 15

Jak świadomie otaczać się zielenią w czasach przemian? 17

- 1 | Tęsknota za bioróżnorodnością • 20
- 2 | Siła jest w nas: oszczędność i niezależność • 26
- 3 | Dziel się ogrodniczą pasją • 31
- 4 | Wyhoduje? Wiem, co zjem! • 32
- 5 | Mobilny balkon współczesnego nomady • 34
- 6 | *Slow gardening* • 36

Wielka przygoda na małym balkonie 39

- 1 | „Przecież ja nie mam na to czasu...”. Obalamy mity • 40
 - Wybierzcie sadzonki zamiast nasion • 40
 - Poszukajcie sposobów na automatyczne nawadnianie • 41
 - Ograniczcie liczbę roślin • 45
- 2 | Co posadzić na balkonie? • 47
- 3 | Wysiać czy posadzić? Oto jest pytanie! • 50
- 4 | Podstawy pielęgnacji • 52
- 5 | Ogród w mieszkaniu • 57

- 6 | Niezbędnik, czyli czego nam potrzeba, by zacząć • 59
 - Pojemniki • 59
 - Podłoże • 64
 - Sadzonki • 65
 - Nasiona • 66

- 7 | Najczęściej popełniane błędy • 69
 - Co nagle, to po diable • 69
 - Kto późno przychodzi, sam sobie szkodzi • 70
 - Za mało słońca • 70
 - Sadzonki marnej jakości • 71
 - Nadmiar: za gęsto, za dużo • 72

Warzywna dżungla krok po kroku 75

- 1 | Produkcja rozsady • 76
 - Podłoże do wysiewu • 76
 - Pojemniki do wysiewu • 77
 - Kiedy najlepiej wysiewać? • 82
- 2 | Do dzieła: siejemy! • 85
- 3 | Pielęgnacja młodych roślin • 86
- 4 | Jak zabezpieczyć rozsadę, aby rośliny były zdrowe i silne? • 89
- 5 | Razem czy osobno – jak sadzić rośliny • 94
 - Rośliny, które lubią rosnąć razem • 94
- 6 | Ekologiczne preparaty – proste receptury • 100
 - Nawozy z roślin – dla roślin • 101
 - Wstrętna nazwa, pyszne warzywa. Zastosowanie gnojówki z pokrzyw • 103
 - Uniwersalny preparat wzmacniająco-ochronny z ziół • 105
 - Oprysk przeciw grzybom • 108
 - Inne nawozy • 109

- 7 | Rozmnażanie roślin. Dziel się tym, co masz! • 111
 - Sadzonki wierzchołkowe • 111
 - Rozdzielanie brył korzeniowych • 111
 - Pobieranie nasion z owoców • 113
- 8 | Zimowanie • 115

Wyzwania balkonowego ogrodnika 117

- 1 | Szkodniki i choroby • 119
 - Mszyce • 110
 - Wciornastki • 122
 - Tarcznie • 124
 - Ziemiórki • 125
 - Przędziorki • 128
 - Gąsienice motyli • 128
 - Mączlik • 129
 - Zaraza ziemniaczana • 131
 - Inne choroby grzybowe • 135
- 2 | Wyzwania pogodowe • 136
 - Wiatr • 136
 - Deszcz • 138
 - Balkon (zbyt) słoneczny • 138
 - Balkon w cieniu • 139
- 3 | Ptaki • 142
- 4 | Zanieczyszczenia w mieście • 144

Przykładowe rośliny 149

- 1 | Pomidory • 151
 - Terminy • 151
 - Produkcja rozsady pomidora • 152
 - Pielęgnacja • 154
 - Kilka ciekawych odmian • 159

2 Papryki chili • 163	
Terminy • 163	
Produkcja rozsady papryki • 163	
Pielęgnacja • 165	
Formowanie • 166	
Jakie odmiany wybrać? • 167	
Skala ostrości papryk • 168	
3 Rzodkiewki • 171	
4 Truskawki • 173	
5 Poziomki • 177	
6 Lawenda • 179	
7 Nagietki • 183	
8 Sałaty • 185	
9 Mikrolistki, czyli <i>microgreens</i> • 187	
10 Warzywne „resztki” w doniczkach • 191	
11 Awokado • 195	
12 Zioła • 197	
Mięta • 197	
Tymianek • 201	
Oregano • 202	
Bazylia • 202	
Rozmaryn • 205	
Szczypiorek • 206	
Pietruszka naciowa • 207	
Majeranek • 208	
Koperek • 208	
Lubczyk • 210	
Przyjazny balkon. 213	
1 Aranżacja przestrzeni • 215	
2 Mali ogrodnicy • 217	

3 Przykłady roślin do uprawy z dzieckiem • 222
4 Zwierzęta domowe • 226
Zabezpieczenie balkonu • 226
Zabezpieczenie naszych upraw • 226
5 Owady • 230
6 Permakultura na balkonie • 233
7 Balkon przyjazny nie tylko dla nas • 237

Eksperymentujcie! 239

1 Nauka na błędach • 240
2 Znajdźcie to, co dobre dla was • 241
3 Próbujcie wciąż nowych rzeczy • 242

Aneks – preparaty roślinne 243

Wykaz źródeł 253