

SPIS TREŚCI

<i>Uwagi dla czytelników</i> ...	9
<i>Poznajcie naszą społeczność</i> ...	11
<i>Wprowadzenie</i> ...	15

1.

Bruce: Historia miłosna ...	27
-----------------------------	----

2.

Zrozumcie zmieniający się mózg ...	43
------------------------------------	----

3.

Zbudujcie społeczność i więzi ...	69
-----------------------------------	----

4.

Znajdź czas dla siebie ...	99
----------------------------	----

5.

Zadbajcie o zdrowie waszego mózgu ...	129
---------------------------------------	-----

6.

Spodziewajcie się całej gamy emocji ... 167

7.

Rodzicielstwo podczas opieki nad chorym ... 199

8.

Organizacja pomocy ... 235

9.

Pozwólcie, by rodzina i przyjaciele o was zadbali ... 265

10.

Nowe spojrzenie na podróż ... 285

Zakończenie ... 317

Podziękowania ... 321

Lista stowarzyszeń i fundacji ... 331