

|                                                                           |            |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| Od autorów .....                                                          | 7          |
| <b>Część pierwsza – Zagadnienia teoretyczne .....</b>                     | <b>9</b>   |
| 1. Zagadnienia podstawowe ( <i>Florian Plit</i> ) .....                   | 11         |
| 1.1. Pojęcie turystyki i inne ważne definicje .....                       | 12         |
| 1.2. Geografia turystyczna .....                                          | 21         |
| 1.3. Zarys dziejów turystyki .....                                        | 24         |
| 2. Systematyka turystyki ( <i>Maciej Jędrusik</i> ) .....                 | 35         |
| 2.1. Typy, rodzaje i odmiany turystyki .....                              | 36         |
| 2.2. Sfery Ziemi jako środowiska zaspokajania potrzeb turystycznych ..... | 47         |
| 2.2.1. Wody .....                                                         | 47         |
| 2.2.2. Powietrze .....                                                    | 57         |
| 2.2.3. Łądy .....                                                         | 60         |
| 2.3. Inne podziały turystyki .....                                        | 64         |
| 3. Turystyka a środowisko przyrodnicze ( <i>Jerzy Makowski</i> ) .....    | 67         |
| 4. Zagrożenia dla turystyki ( <i>Jerzy Makowski</i> ) .....               | 73         |
| 5. Nowe trendy w turystyce .....                                          | 81         |
| 5.1. Nowe typy, rodzaje i odmiany turystyki ( <i>Florian Plit</i> ) ..... | 82         |
| 5.2. Nowe kierunki podróży ( <i>Maciej Jędrusik</i> ) .....               | 90         |
| 6. Regionalizacja turystyczna świata ( <i>Maciej Jędrusik</i> ) .....     | 101        |
| <b>Część druga – Wielkie regiony turystyczne świata .....</b>             | <b>115</b> |
| 7. Regiony wewnątrzkontynentalne .....                                    | 117        |
| 7.1. Ameryka Północna ( <i>Jerzy Makowski</i> ) .....                     | 118        |
| 7.1.1. Północna część Ameryki Północnej .....                             | 118        |
| 7.1.2. Południowa część Ameryki Północnej .....                           | 132        |
| 7.2. Ameryka Południowa ( <i>Jerzy Makowski</i> ) .....                   | 145        |
| 7.2.1. Kraje andyjskie .....                                              | 145        |
| 7.2.2. Kraje wyżyn i nizin południowoamerykańskich .....                  | 156        |
| 7.3. Afryka na południe od Sahary ( <i>Florian Plit</i> ) .....           | 160        |
| 7.4. Europa nieśródnomorska .....                                         | 172        |
| 7.4.1. Europa Północna ( <i>Jerzy Makowski</i> ) .....                    | 172        |
| 7.4.2. Europa Zachodnia ( <i>Jerzy Makowski</i> ) .....                   | 176        |

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| 7.4.3. Kraje alpejskie ( <i>Maciej Jędrusik</i> )                      | 182 |
| 7.4.4. Europa Środkowa ( <i>Florian Plit</i> )                         | 188 |
| 7.4.4.1. Polska ( <i>Florian Plit</i> )                                | 197 |
| 7.4.5. Europa Wschodnia ( <i>Florian Plit</i> )                        | 205 |
| 7.5. Azja na północ od Himalajów ( <i>Florian Plit</i> )               | 209 |
| 7.5.1. Azja Północna                                                   | 209 |
| 7.5.2. Azja Środkowa                                                   | 213 |
| 7.5.3. Azja Wschodnia                                                  | 217 |
| 7.6. Himalaje i Azja na południe od Himalajów                          | 230 |
| 7.6.1. Kraje himalajskie ( <i>Jerzy Makowski</i> )                     | 230 |
| 7.6.2. Azja Południowa ( <i>Florian Plit</i> )                         | 234 |
| 7.6.3. Azja Południowo-Zachodnia ( <i>Florian Plit</i> )               | 241 |
| 7.7. Australia i Nowa Zelandia ( <i>Maciej Jędrusik</i> )              | 249 |
| 7.8. Antarktyda ( <i>Maciej Jędrusik</i> )                             | 260 |
| 8. Regiony nadmorskie                                                  | 265 |
| 8.1. Karaiby                                                           | 266 |
| 8.1.1. Wielkie Antyle ( <i>Jerzy Makowski</i> )                        | 266 |
| 8.1.2. Małe Antyle, Wyspy Bahama i Bermudy ( <i>Maciej Jędrusik</i> )  | 273 |
| 8.2. Wyspy wschodniego Atlantyku ( <i>Maciej Jędrusik</i> )            | 280 |
| 8.3. Europa, Azja i Afryka Śródziemnomorska ( <i>Maciej Jędrusik</i> ) | 288 |
| 8.3.1. Część północna                                                  | 288 |
| 8.3.2. Część południowa                                                | 303 |
| 8.4. Azja Południowo-Wschodnia ( <i>Maciej Jędrusik</i> )              | 313 |
| 8.5. Wyspy Oceanu Indyjskiego ( <i>Maciej Jędrusik</i> )               | 326 |
| 8.6. Wyspy Pacyfiku ( <i>Maciej Jędrusik</i> )                         | 336 |
| <b>Literatura</b>                                                      | 349 |
| <b>Indeks nazw geograficznych</b>                                      | 353 |