

Zawiera m. in.:

Duda, K.: Proces starzenia się;

Barbacka-Surowiak, G.: Rytmika dobową – jej rola w podeszłym wieku;

Siekańska, M.: Psychologiczne aspekty starzenia się i starości;

Duda, K.: Budowa i skład ciała człowieka w aspekcie starzenia się;

Bartosz, G.: Procesy biochemiczne w starzeniu się;

Lewandowski M.H.: Ośrodkowy i obwodowy układ nerwowy – starzenie się fizjologiczne i profilaktyka;

Starzyka-Bigaj, E.: Zmiany w narządzie wzroku związane z wiekiem;

Zapała, J.: Procesy starzenia się w obrębie tkanek miękkich i kości twarzy ze szczególnym uwzględnieniem układu stomatognatycznego;

Składzień, J.: Zmiany w narządach laryngologicznych i ich schorzenia wynikające ze starzenia się organizmu;

Kawecka-Jaszczyk, K.: Starzenie się układu sercowo-naczyniowego;

Pokorski, M.: Proces starzenia się płuc;

Mach, T.: Fizjologiczne procesy starzenia się przewodu pokarmowego;

Smoleński, W.: Nerki u osób w wieku podeszłym;

Niedźwiedzki, T.: Kość – proces starzenia;

Żołądź, J.A.: Starzenie się mięśni szkieletowych człowieka;

Wojas-Pelc, A.: Wybrane aspekty fizjologii i patofizjologii starzenia się skóry;

Dąbrowski, Z.: Hematologiczne i reologiczne zmiany w procesie starzenia;

Obtułowicz, K.: układ odpornościowy u osób w starszym wieku. Fizjologia – profilaktyka – rehabilitacja;

Szygula, Z.: Bilans wodny w procesie starzenia;

Hejmej, A.: Układ hormonalny w procesie starzenia się;

Wyczółkowski, M.: Zaburzenia funkcji układu moczowo-płciowego w wieku podeszłym;

Jaworowski, A.: Procesy starzenia się żeńskiego układu rozrodczego;

Żołądź, J.A.: Wpływ starzenia się na wydolność fizyczną człowieka;

Antosiewicz, J.: Niektóre aspekty żywienia ludzi w podeszłym wieku;

Marchewka, A.: Aktywność fizyczna – oręż przeciw niepełnosprawności osób w wieku starszym.