

Spis treści

Wstęp	6
Nasi eksperci	8
Obiecanki cacanki... Co jest prawdą, a co mitem.....	11
Super dziś wyglądasz!.....	27
Ratunku, mam problem	40
Dlaczego się starzejesz?	66
Makijaż przyjacielem kobiety	105
Operacja dłonie i stopy	120
Chcę mieć piękne włosy	141
Ciało, ale jakie?	157
Chirurgia plastyczna i medycyna estetyczna nie tylko dla celebrytek.....	206
Przez żołądek do urody	217
Szczęśliwej podróży	232
Mniej znaczy więcej, czyli jak kupować kosmetyki, żeby nie żałować	242
Na zielonym szlaku, czyli sekrety pielęgnacji w duchu eko	250

