

Spis treści

1. Zabiegi higieniczne

- 1.1. Ścielenie łóżka pustego przez jedną osobę lub dwie
- 1.2. Ścielenie łóżka zajmowanego przez chorego
- 1.3. Przygotowanie łóżka dla chorego, zmiana bielizny pościelowej i osobistej
- 1.4. Toaleta całego ciała chorego leżącego
- 1.5. Kąpiel chorego w wannie i pod prysznicem
- 1.6. Zabiegi zapewniające utrzymanie czystości głowy

2. Pomoc w utrzymaniu sprawności pacjenta

- 2.1. Gimnastyka oddechowa
- 2.2. Technika masażu klasycznego
- 2.3. Ćwiczenia czynne, bierne
- 2.4. Pozycje ułożeniowe, drenaż ułożeniowy
 - 2.4.1. Rodzaje ułożenia pacjenta
- 2.5. Pomoc w przemieszczaniu się pacjenta
- 2.6. Sadzanie pacjenta, transportowanie, ułożenie

3. Bandażowanie

- 3.1. Bandażowanie wybranych części ciała
- 3.2. Alternatywne metody mocowania opatrunków

4. Pomiary

- 4.1. Ocena tętna, ciśnienia tętniczego i oddechu. Pulsoksymetria. Kapnometria
 - 4.1.1. Ocena tętna
 - 4.1.2. Pomiar ciśnienia tętniczego
 - 4.1.3. Pomiar oddechu
 - 4.1.4. Pulsoksymetria
 - 4.1.5. Kapnometria
- 4.2. Pomiar temperatury
- 4.3. Karta gorączkowa ocena i zapis temperatury, tętna, ciśnienia tętniczego krwi, stolca, wzrostu i masy ciała
- 4.4. Skala oceny świadomości Glasgow
- 4.5. Badanie ostrości wzroku i słuchu oraz widzenia barwnego

5. Zabiegi przeciwzapalne

- 5.1. Zabiegi z zastosowaniem zimna
 - 5.1.1. Zimno suche i wilgotne
- 5.2. Zabiegi z zastosowaniem ciepła
 - 5.2.1. Ciepło suche i wilgotne
- 5.3. Technika stawiania baniek (bańki ogniowe, bezogniowe i akupunkturowe)

6. Zabiegi rektalne

- 6.1. Technika wykonywania zabiegów rektalnych u dorosłych lewatywa
- 6.2. Wlewka przeczyszczająca
- 6.3. Kroplowy wlew doodbytniczy
- 6.4. Sucha rurka
- 6.5. Podawanie leków doodbytniczo wlewka lecznicza

7. Zgłębnikowanie żołądka i dwunastnicy

- 7.1. Zgłębnikowanie żołądka w celu diagnostycznym i leczniczym
- 7.2. Płukanie żołądka
- 7.3. Technika karmienia chorych przez zgłębnik
- 7.4. Zgłębnikowanie dwunastnicy w celu diagnostycznym

8. Podawanie leków różnymi drogami

- 8.1. Zasady podawania i przechowywania leków
- 8.2. Podawanie leków miejscowo
 - 8.2.1. Podawanie leków do worka spojówkowego
 - 8.2.2. Podawanie leków do ucha
 - 8.2.3. Podawanie leków do nosa
- 8.3. Podawanie leków dopochwowo
- 8.4. Podawanie leków na skórę
- 8.5. Podawanie leków przez przewód pokarmowy

- 8.6. Wprowadzenie leków drogą układu oddechowego (tlenoterapia, inhalacje, nebulizacje)
- 8.7. Podawanie leków dotkankowo
 - 8.7.1. Umiejętności przygotowujące do wstrzyknięć
- 8.8. Wstrzyknięcia podskórne
 - 8.8.1. Technika podawania preparatów heparyny drobnocząsteczkowej
 - 8.8.2. Technika podawania insuliny przy użyciu strzykawki i penu
- 8.9. Wstrzyknięcia śródskórne, próby tuberkulinowe
- 8.10. Wstrzyknięcia domięśniowe
- 8.11. Podawanie leków dożylnie
 - 8.11.1. Podawanie leków dożylnie za pomocą igły iniekcyjnej
 - 8.11.2. Kaniulacja żył za pomocą igły typu motylek. Podawanie leków dożylnie
 - 8.11.3. Kaniulacja żył za pomocą igły typu Vigo. Podawanie leków dożylnie
- 8.12. Kroplowy wlew dożylny
 - 8.12.1. Zasady obsługi pompy infuzyjnej
- 8.13. Obsługa i pielęgnacja wkłucia centralnego i portu naczyniowego. Skala Baxtera
- 9. Pobieranie materiałów do badań
 - 9.1. Pobieranie krwi do badań laboratoryjnych
 - 9.1.1. Technika pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą tradycyjną
 - 9.1.2. Technika pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą próżniową
 - 9.1.3. Technika pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą aspiracyjno-próżniową
 - 9.2. Badania diagnostyczne wykonywane za pomocą glukometru
 - 9.2.1. Pomiar poziomu glukozy we krwi
 - 9.2.2. Pomiar poziomu cholesterolu we krwi
 - 9.2.3. Testy diagnostyczne dla oznaczania ciał ketonowych we krwi
 - 9.3. Pobieranie materiału do badań diagnostycznych
 - 9.3.1. Pobieranie moczu
 - 9.3.2. Pobieranie kału
 - 9.3.3. Pobieranie płwociny do badań
 - 9.3.4. Pobieranie wymazu z gardła
- 10. Udział w leczeniu chirurgicznym
 - 10.1. Higieniczne mycie rąk według schematu Ayliffea
 - 10.2. Chirurgiczne mycie rąk
 - 10.3. Przygotowanie stolika opatrunkowego
 - 10.4. Technika wykonywania opatrunków. Zdejmowanie szwów
 - 10.5. Drenaż jam ciała
 - 10.6. Punkcje jam ciała
 - 10.6.1. Przygotowanie do nakłucia lędźwiowego
 - 10.6.2. Przygotowanie do nakłucia szpiku kostnego
 - 10.6.3. Przygotowanie do nakłucia jamy otrzewnej
 - 10.6.4. Przygotowanie do nakłucia jamy opłucnowej
- 11. Inne zabiegi
 - 11.1. Toaleta drzewa oskrzelowego
 - 11.1.1. Toaleta drzewa oskrzelowego u chorego zaintubowanego metodą otwartą i zamkniętą
 - 11.1.2. Toaleta drzewa oskrzelowego u chorego z założoną rurką tracheostomijną metodą otwartą i zamkniętą. Pielęgnacja tracheostomii
 - 11.2. Cewnikowanie pęcherza moczowego
 - 11.2.1. Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiety przez dwie osoby
 - 11.2.2. Technika cewnikowania pęcherza moczowego u mężczyzny przez dwie osoby
 - 11.2.3. Płukanie pęcherza moczowego
 - 11.3. Pielęgnowanie chorych z nietrzymaniem moczu cewniki zewnętrzne
 - 11.4. Stomia, przetoka jelitowa
 - 11.5. Wykonanie i interpretacja elektrokardiogramu
- 12. Wybrane zabiegi i metody opieki nad dzieckiem
 - 12.1. Kąpiel noworodka i niemowlęcia. Przewijanie i ubieranie dzieci
 - 12.2. Wykonywanie pomiarów długości, masy ciała i obwodów u dziecka
 - 12.3. Pobieranie moczu i kału u dzieci w różnym wieku do badania
 - 12.3.1. Pobieranie moczu
 - 12.3.2. Pobieranie kału
 - 12.4. Lewatywa i wlewka doodbytnicza u dziecka
 - 12.5. Karmienie dziecka przez zgłębnik
 - 12.6. Kaniulacja obwodowych naczyń żylnych u dzieci