

Spis treści

Poznaj i doświadczył ▶ 2
Niezbędnik ▶ 6
Gruzja w pigułce ▶ 10

12

Oto Gruzja

-  Krajobrazy ▶ 14
-  Przyroda ▶ 16
-  Dzieje Gruzji ▶ 18
-  Ludzie ▶ 27
-  Kultura ▶ 30
-  Wydarzenia kulturalne ▶ 36
-  Kuchnia ▶ 38
-  Złote runo ▶ 42
-  Popularne marki win gruzińskich ▶ 44
-  Przepis na *chinkali* ▶ 46



48

W kolebce Gruzji

Tbilisi ▶ 54
Mtskheta ▶ 80
Gruzkańska Droga Wojenna ▶ 90
Kazbegi i okolice ▶ 94
Mtskheta Mtskheta ▶ 100
Kazbegi i okolice ▶ 106
Mtskheta Mtskheta ▶ 112

-  Tbilisi na talerzu ▶ 116
-  Przez żołądek do rosyjskiego serca ▶ 118

-  Gotuj jak gruzińska babuszka ▶ 120

-  Festiwale w Tbilisi ▶ 122

-  Mtskheta Park ▶ 124

-  Wodny świat Tbilisi ▶ 126

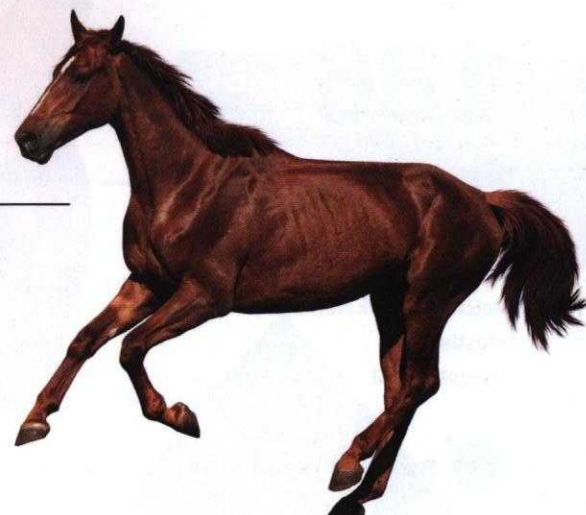
-  Tbiliskie targi i bazy ▶ 128

-  Narty z helikoptera ▶ 130

-  Trekkingi do Roszki i doliny Truso ▶ 132

-  Mój dom moją twierdzą ▶ 136

-  Wewnętrzna Kartlia dla dociekliwych ▶ 138



142

Kutaisi i okolice

Kutaisi ▶ 148
Monaster Gelati ▶ 158
Rezerwat Sataplijski i Jaskinia Prometeusza ▶ 164
Cziatura ▶ 168

-  Rafting w Kutaisi ▶ 172

-  Ser z charakterem ▶ 174

-  Wąwozy Okace i Martwili ▶ 176

-  Skarby z przeszłości ▶ 178

-  Imeretia, Racza i Dolna Swanetia dla dociekliwych ▶ 180

186

Gruzja zachodnia

Batumi ▶ 192
Park Narodowy Mtirala ▶ 201
Kolchidski Park Narodowy ▶ 203
Mestia ▶ 205
Uszguni ▶ 210



Baśniowy ogród ▶ 214



Chaczapuri
z innej bajki ▶ 216



Wybrzeże dziecięcych
marzeń ▶ 218



Czas na plażę! ▶ 220



Galop wśród
kamiennych wież ▶ 222



Trasy trekkingowe
w okolicach Mestii ▶ 224



Zachodnia Gruzja dla
dociekliwych ▶ 226



230

Gruzja południowa

Bordżomi ▶ 236
Bordżomsko-Charagaulski
Park Narodowy ▶ 240
Achalciche ▶ 242
Wardzia ▶ 247



Supra
po ormiańsku ▶ 250



Weekend
w Bakuriani ▶ 252



Być jak młody
skaut ▶ 254



Szlaki w Bordżomsko-
Charagaulskim Parku
Narodowym ▶ 256



Skarby
Dolnej Kartlii ▶ 260



Samcche-Dżawachetia
dla dociekliwych ▶ 264

268

Gruzja wschodnia

Dawid Garedża ▶ 274
Telawi ▶ 278
Signagi ▶ 284
Kwareli ▶ 288
Obszar Chroniony Lagodechi ▶ 291
Park Narodowy Waszlowani ▶ 293
Tuszetia ▶ 296



Kraina winem
płynąca ▶ 300



Kuchenny
zew Kachetii ▶ 302



Winorośle
z lotu ptaka ▶ 304



W winie
z winem w dłoni ▶ 306



Okolice Telawi
dla dociekliwych ▶ 308



Trekking
Omalo-Szatili ▶ 314

GRUZJA PRAKTYCZNIE ▶ 322

Informator A-Z ▶ 324

Na miejscu ▶ 330

Indeks ▶ 340

Legenda ▶ 342

