

Spis treści

Wprowadzenie	1
Rozdział 1	
Mózg, interakcja i rozwój osobowości	3
Rozdział 2	
Strefa najbliższego rozwoju	6
Trzy strefy wg Wygotskiego	7
Rozdział 3	
Rozwój i dojrzewanie trójjedynego mózgu	9
Kompasy neuroafektywne	10
Rozdział 4	
Mózg gadzi – autonomiczny układ nerwowy	12
Dojrzewanie mózgu gadziego: autonomiczny obszar sensoryczny	16
Orientacja w procesach rozwojowych przy pomocy kompasu autonomicznego	18
Synchronizacja sensoryczna: odczuwanie ciała, odzwierciedlanie, rezonans i regulacja ..	22
Rozdział 5	
Stary mózg ssaczy – układ limbiczny	24
Dojrzewanie starego mózgu ssaczego: limbiczny obszar emocjonalny	27
Orientacja w procesach rozwojowych przy pomocy kompasu limbiczno-emocjonalnego. .	32
Dostrojenie w sferze emocjonalnej: interpersonalna "chemia" i nawyki interakcji	36
Rozdział 6	
Mózg naczelnych i kora przedczołowa	38
Dojrzewanie mózgu naczelnych: przedczołowy obszar mentalizacji	44
Orientacja w procesach rozwojowych przy pomocy kompasu przedczołowego	48
Dialog w sferze mentalizacji: obraz siebie, postrzeganie innych i refleksja	52
Zakończenie	54
Zasoby	55
O Autorce	56