



Peru

9 KALEJDOSKOP

Peruwiańskie ABC **10** | Od czasów preinkaskich do współczesności **12**
Geografia i klimat **15** | Co rośnie i żyje w Peru **18** | Odpowiedzialna
turystyka **22** | Społeczeństwo **23** | Polacy w Peru **26** | Religia i obyczaje **29**
Literatura i film **31** | Smaki Peru **32** | Na zakupy! **34** | Święta i festiwale **36**
Powiedz to po hiszpańsku! **38**

41 LIMA

Centro Histórico **45** | Na wschód i północ od starówki **54** | Parki Limy **57**
San Isidro, Miraflores i Barranco **60** | Na zachód i wschód od centrum **62**
 Aktywnie **65** |  Informacje praktyczne **67**

71 WYBRZEŻE NA POŁUDNIE OD LIMY

Pisco i okolic **76** | Ica i okolice **78** | Nazca i geoglify **81** |  Aktywnie **85**
 Informacje praktyczne **86**

89 AREQUIPA I KANIONY

Arequipa **94** | Kanion Colca **99** |  Aktywnie **103** |  Informacje praktyczne **104**



107 JEZIORO TITICACA

Juliaca i Puno 112 | Wyspy Uros 114 | Wyspy Taquile i Amantaní 116
 Aktywnie 118 |  Informacje praktyczne 120

123 CUZCO I KRAJ INKÓW

Cuzco i okolice 128 | Święta Dolina 134 | Ollantaytambo 138 | Machu Picchu i okolice 140 |  Aktywnie 146 |  Informacje praktyczne 147

151 CORDILLERA BLANCA I ANDY ŚRODKOWE

Huaraz i okolice 156 | Na północ od Huaraz 158 | Chavín de Huántar 160
Huancayo i Huancavelica 162 |  Z dziećmi 166 |  Informacje praktyczne 167

171 AMAZONIA

Iquitos 176 | Pucallpa 180 | Park Narodowy Manú 182 | Puerto Maldonado 184 |  Aktywnie 186 |  Informacje praktyczne 189

190 WYCIECZKA

Peru w 7 dni 190 | Peru w 14 dni 192

194 PRZYDATNE



Boliwia

199 KALEJDOSKOP

Boliwijskie ABC **200** | Od Tiwanaku do Moralesa **202** | Geografia i świat przyrody **204** | Społeczeństwo, religia i święta **208** | Polacy w Boliwii **212** | Smaki Boliwii **214** | Na zakupy! **216** | Sztuka **218** | Odpowiedzialna turystyka **221**

223 LA PAZ

Plaza San Francisco **228** | Na zachód od Plaza San Francisco **230** |  Aktywnie **234** |  Informacje praktyczne **236**

241 JEZIORO TITICACA

Copacabana **246** | Wyspy na jeziorze Titicaca **249** | Aktywnie **252** |  Informacje praktyczne **253**



255 KORDYLIERA ŚRODKOWA I OKOLICE

Yungas 260 | Sorata 262  Aktywnie 264 |  Informacje praktyczne 266

269 ŚRODKOWA BOLIWIA

Cochabamba i okolice 274 | Sucre i okolice 278 | Potosí 281 |  Aktywnie 285
|  Informacje praktyczne 286

291 POŁUDNIOWO-ZACHODNIA BOLIWIA

Oruro 296 | Parque Nacional Sajama 298 | Salar de Uyuni i okolice 299
Aktywnie 306 |  Informacje praktyczne 308

310 WYCIECZKA

Boliwia w 7 dni 310 | Boliwia w 14 dni 312

314 PRZYDATNE

