

SPIS TREŚCI

1. Z Himmelbergu w Himalaje	7
2. Filozofia, religia czy sztuka życia	43
3. Oświecenie i inne wielkie słowa	63
4. Praktyka	85
5. Polityka i współczucie	105
6. Etyka i moralność	125
7. Kultura i konsumpcja	151
8. Przyszłość buddyzmu	167
9. Wolność	183
10. O lamie Ole Nydahlu	190