
Spis treści

Przedmowa	8
Wprowadzenie	9
Rozdział 1	
Agresja – główne pojęcia i narzędzia pomiaru	15
Definicja agresji	16
Narzędzia pomiaru agresji	19
Podsumowanie	30
Lektury uzupełniające	30
Rozdział 2	
Teorie zachowania agresywnego	31
Wyjaśnienia biologiczne	32
Wyjaśnienia psychologiczne	37
Podsumowanie	49
Lektury uzupełniające	49
Rozdział 3	
Różnice indywidualne w agresji	50
Rzeczony zachowania agresywnego	51
Osobowość a agresja u ludzi dorosłych	57
Różnice między płciami w zachowaniu agresywnym	61
Podsumowanie	66
Lektury uzupełniające	68
Rozdział 4	
Wpływy sytuacyjne na agresję	69
Agresywne sygnały	70
Alkohol	72
Temperatura	81
Inne stresory środowiskowe	87
Podsumowanie	88
Lektury uzupełniające	89
Rozdział 5	
Przemoc w mediach a agresja	90
Krótkoterminowy wpływ przemocy w mediach	91
Długoterminowe skutki przemocy w mediach	99
Oddziaływanie pornografii	102
Wyjaśnienia związku między przemocą w mediach a agresją	107
Łagodzenie szkodliwych skutków przemocy w mediach	112

Podsumowanie	114
Lektury uzupełniające	115
Rozdział 6	
Agresja w sferze publicznej	116
Znęcanie się w szkole i w miejscu pracy	117
Przemoc motywowana etnicznie i politycznie	123
Przemoc zbiorowa	128
Zabójstwa	134
Podsumowanie	139
Lektury uzupełniające	140
Rozdział 7	
Przemoc w rodzinie	141
Krzywdzenie, wykorzystywanie i maltretowanie dzieci	143
Krzywdzenie partnera i przemoc wobec żony	157
Krzywdzenie i zaniedbywanie osób starszych	163
Wyjaśnianie przemocy w rodzinie	166
Podsumowanie	170
Lektury uzupełniające	172
Rozdział 8	
Agresja seksualna	173
Definicja i powszechność agresji seksualnej	174
Przyczynowe wyjaśnienia agresji seksualnej	181
Czynniki ryzyka wiktymizacji seksualnej	189
Konsekwencje wiktymizacji seksualnej	191
Kobiety agresywne seksualnie	193
Podsumowanie	196
Lektury uzupełniające	197
Rozdział 9	
Kontrola i prewencja zachowania agresywnego	198
Ogólne strategie redukowania agresji	199
Przeciwdziałanie znęcaniu się i przemocy gangów	208
Zapobieganie przemocy w rodzinie	210
Zapobieganie agresji seksualnej	214
Podsumowanie	220
Lektury uzupełniające	222
Bibliografia	223
Indeks nazwisk	247
Indeks rzeczowy	252
Ryciny i tabele – źródła	255