

SPIS TREŚCI

8	Wstęp Anji Rubik
11	0–5 lat: Pierwsze lata życia dziecka, czyli narodziny istoty seksualnej Rozmowa Joanny Okuniewskiej z Agnieszką Stein
16	Rozwój seksualności
23	Relacja dziecka z ciałem
26	Stereotypy płci
32	Higiena intymna dziecka
40	Nagość
45	Masturbacja dziecięca
50	Seks
57	5–9 lat: Poznawanie możliwości ciała Rozmowa Kasi Błażejewskiej-Stuhr i Macieja Stuhra z Małgorzatą Iwanek
62	Rozwój w czasie przedszkola i początku szkoły
68	Rozmowy o seksualności
74	Nagość i seksualność w rodzinie
78	Masturbacja i jej przyczyny
82	Ochrona przed nadużyciami
91	Pornografia – świadomość i profilaktyka
94	Orientacja seksualna
99	Ochrona przed seksualizacją
105	Wychowanie a płęć
109	9–12 lat: Początek dojrzewania Rozmowa Oli i Michała Żebrowskich z Alicją Długotęgą
114	Pierwsze zmiany w ciele i emocjach
118	Chłopcy
122	Dziewczyny
129	Zmiany w ciele dziecka
133	Masturbacja
137	Internet i pornografia
140	Pytania o seks
144	Orientacja psychoseksualna
149	Wspieranie w rozwoju seksualności

155	12–15 lat: Budowanie siebie Rozmowa Martyny Wojciechowskiej z Michałem Pozdątem
161	Burzliwy czas dojrzewania
164	Problemy emocjonalne
169	Rozmowy o seksie
177	Opieka medyczna
183	Akceptacja własnego ciała
187	Życie w sieci
193	Bliskie relacje
197	15–18 lat: Dojrzewanie do dojrzałości Rozmowa Marcina Prokopa z Basią Baran
203	Etapy rozwoju seksualności
213	Edukacja seksualna
217	Różnice w edukowaniu osób różnych płci
223	Budowanie relacji rodzic – nastolatek/ka
227	Tożsamość seksualna i płciowa
231	Zachowania seksualne
239	Antykoncepcja, zdrowie, bezpieczny seks
247	Ochrona przed przemocą seksualną
251	Internet
255	Seksualność dzieci z niepełnosprawnością Rozmowa Ani Koczwały i Denisa Suwały z Alicją Długotęgą
261	Pierwsze lata rozwoju psychoseksualnego
269	Intymność i decydowanie o sobie
274	Wchodzenie w bliskie związki
278	Dojrzewanie, edukacja, rehabilitacja
282	Osoba z niepełnosprawnością wśród innych
287	Tożsamość i orientacja. W poszukiwaniu siebie Rozmowa Magdaleny i Piotra Jaconiów z Izą Jąderek
293	Transpłciowe dziecko
299	Płeć a orientacja
305	Transpłciowość – diagnoza, terapia, tranzycja
314	Orientacja psychoseksualna
319	Relacja rodzice – dziecko LGBT+
328	Słownik
332	Podziękowania