

Spis treści

Prolog / Czego możemy się nauczyć od naszych prababek?
od naszych prababek?

PROLOG / Czego możemy się nauczyć od naszych prababek?	9
I / OŁŚNIEWAJĄCA TWARZ	27
II / PERFEKCYJNA FRYZURA	77
III / DŁONIE PEŁNE ELEGANCJI	125
IV / ZADBANE STOPY	149
V / IDEALNE CIAŁO	167
VI / PIĘKNO ZAMKNIĘTE W SŁOICZKACH / Przedwojenny przemysł kosmetyczny	207
EPILOG / A co jeśli nic nie pomoże?	245
NOTA AUTORA / Czym nie jest ta książka?	257
INDEKS PRODUKTÓW I SKŁADNIKÓW	261
INDEKS KOBIECYCH BOLĄCZEK	273
WYBRANA BIBLIOGRAFIA	277
ŹRÓDŁA ILUSTRACJI	283